

El sexo



El sexo es importante en nuestras vidas por lo que es necesario mencionarlo y tenerlo presente en ésta.

Todos debemos de estar informados sobre este tema ya que existen infinidad de cosas que no conocemos y que son de vital importancia.

¿O crees que estás lo suficientemente enterado sobre este tema?

Pues sinceramente y sin ánimo de ofender esta claro que no es así, y de hay surgen todos los problemas que hay sobre el sexo.

Te sorprendería saber la cantidad de gente que piensa que lo sabe todo y luego cometen errores que les pueden costar la vida.

El sexo en los jóvenes

La palabra sexo tiene distintas reacciones en cada persona: en un niño, misterio; en un adolescente, intriga o miedo; en un adulto (de 20 a 40 años) diversión o bien en el caso de tener pareja, tiempo para disfrutarlo con ésta; y para los de tercera edad, un buen recuerdo de tiempos pasados aunque para los mas activos un entretenimiento.

Lo creáis o no, todo comienza con la pubertad, nuestro cuerpo cambia. El problema es que a estos años no se puede decir que la vida sexual de un joven sea muy animada, extensa y bien documentada...por lo que aquí empiezan las preguntas. Efectivamente, hablar de sexo no



resulta fácil. Todos hemos podido hablar sin tapujos de los cambios físicos que se producen en nuestro cuerpo, pero ¿alguna vez se han mencionado las sensaciones que experimenta éste? Como por ejemplo, solamente con imaginarse una caricia o un beso de la persona que nos gusta, nos excitamos.

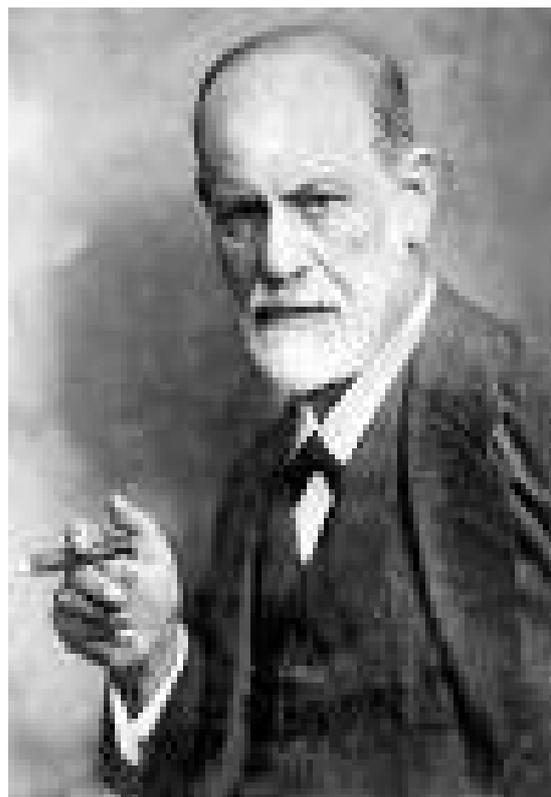
En el caso de las mujeres, al ser mas sensibles a las caricias pueden experimentar más sensaciones como de estímulo o placer. En cambio, los hombres en ese aspecto son mucho más sencillos, su única reacción (que las mujeres notamos), puede llegar a ser una gran excitación, que se traslada a su miembro viril, el pene.

Por lo que a veces, ellos lo pasan bastante mal puesto que toda la sangre se acumula en esa parte y puede llegar a sobresalir. Por lo que el sexo no sólo está entre las piernas sino también en el cerebro. Entonces, el sexo, es un acto físico, y también es una acción que el cerebro capta y asimila manifestando en los hechos anteriormente discutidos.

Con todo esto, los jóvenes se encuentran en un mundo completamente nuevo del cual ellos se creen que saben mucho pero en realidad no saben nada, puramente lo superficial. Cuando llega el momento, se plantea otro problema.

A esas alturas, estrenando la impresión de explorar el cuerpo desnudo del otro, puede suceder olvidar un detalle muy importante, los preservativos, de esto se es consciente más tarde cuando ya no se ha podido evitar. Pero centrándonos otra vez en el momento, ¿cuáles son las sensaciones que experimentamos? Bueno, se puede comparar con un viaje a las estrellas.

En el caso del hombre, es más rápido, la sensación de estar dentro de la mujer, de estar unido a ella, se añade a las sensaciones puramente físicas, y pronto toda esa urgencia se libera en un estallido de placer, Una reacción en cadena que se expande a la velocidad de unos fuegos artificiales, por todas las terminaciones nerviosas de su cuerpo. Pero en la mujer tiene distintas repercusiones; se rompe el himen, el cual es una pequeña membrana, que tapa la entrada de la vagina. Esto puede llegar a doler, aunque en algunos casos ya se ha roto debido a un golpe, (hípica, gimnasia rítmica...). También es verdad que a la mujer le cuesta más, ¿cómo decirlo? ¿Llegar a las estrellas? Este hecho está comprobado, para los hombres es más fácil y más rápido, aunque también necesitan caricias fuertes concentradas en los genitales: el pene, los testículos y el perineo, que es el espacio que se encuentra entre los testículos y el ano. Pero está visto que la mujer necesita más caricias suaves repartidas por todo el cuerpo, ya que todas sus partes son erógenas por lo que tiene más capacidad de excitarse. Desgraciadamente, Freud, el psicoanalista, generó una teoría estúpida que provocó muchos conflictos entre las mujeres. Éste decía que existen dos tipos de orgasmos: el de clítoris y el vaginal. Esta teoría es totalmente absurda, y además, señal de carácter machista. Hace tiempo que se ha descubierto que solo hay un tipo de orgasmo: el que proporcionan las terminaciones nerviosas del clítoris.



Algo que es inevitable comentar es, en este tema, es como algunos hombres aun ven a las mujeres, es decir, ¿nunca os ha ocurrido pasar por delante de una obra y que el típico obrero te grite una sandez? La mayor parte de esos "piropos" son agresivos y lo único que hacen es reflejar la idea de que las chicas no somos más que objetos sexuales desde el punto de vista de algunos hombres.

Sexo, alcohol y drogas

Desde luego, es interesante añadir las relaciones entre sexo, alcohol y drogas. Es un error ignorarlo si se tiene en cuenta que muchos jóvenes opinan que las drogas tienen un efecto positivo sobre el sexo, lo que no es cierto.

Esta comprobado, por encuestas y testimonios; que los jóvenes, prefieren el alcohol para “ligar” y la cocaína (tipo de droga) para prolongar el acto sexual.

"Cuando busco sexo voy a un sitio de niñas pastilleras porque hay sexo fácil"

Comentaba un menor.

La pedofilia

Internet no es tan seguro como parece, algo muy peligroso que se encuentra día a día es la pedofilia, que consiste en la atracción sexual de un adulto hacia un niño. Se pueden encontrar muchas páginas Web y foros que defienden relaciones sexuales con menores. No sólo fantasean con niños, además, dan métodos para engañarles y grabarles. La técnica de los pedófilos se basa en el chantaje. Este consiste en conseguir una primera fotografía comprometida de ese menor, y después, amenazarle con enviarla a su lista de contactos, familiares...

A partir de ese momento el menor se ve obligado a una serie de acciones para satisfacer a esa persona. Y los menores quedan traumatizados por someterse a tal presión.

Los pedófilos se aprovechan de la inocencia de los menores.

Por ejemplo el caso de un adolescente de 15 años, este niño, estaba hablando con un “nuevo amigo”, que le invitó a ir a su casa a conocerse más. El adolescente al llegar a su puerta y al mirarle a la cara, se dio cuenta de que no era quien el pensaba, ya que éste era un adulto. El supuesto amigo le

cogió de los pelos y le llevó a la habitación.

"Yo pensaba que había hecho un amigo"

Afirmaba el menor

Sexo en la red

La verdad es que es impresionante la variedad de cosas que se pueden encontrar en Internet. Con solo poner la palabra sexo en Google, la mayoría de páginas que aparecen, son de alto contenido sexual, o bien de cosas como “fiestas bareback”. Estas últimas, consisten en el morbo que se produce al transmitir el sida (VIH) a otras personas. Normalmente, sucede entre personas homosexuales, los cuales no son conscientes en lo que están haciendo, ya que cabe la posibilidad



de poner en riesgo su vida.

También se pueden encontrar páginas donde la gente se cita en lugares públicos para mantener relaciones sexuales, esto siempre ocurre entre desconocidos, puesto que les produce mayor placer o excitación, a esto se le puede llamar de varias maneras: cruising, dogging o cancaneo (la palabra mas utilizada en español).Que es lo mismo que el “sexo al aire libre”.

En la red se encuentran lugares donde se citan para realizar estos actos, como por ejemplo, el descampado de san Bernardo de Linares. Uno de los lugares de dogging más concurrido de nuestro país.



Otros de los aspectos mas importantes a mencionar sobre este tema son las Webcams, estos aparatos que se acoplan bien al ordenador o vienen ya integrados en ellos pueden ser los causantes de grandes sustos para los adolescentes que las utilizan y no son conscientes para que lo están utilizando y quien les esta vigilando. Por otro lado el trabajo de una minoría tanto de chicos como de chicas, utilizan este método para poder ganarse la vida, basta decir que se ganan la vida relacionado con este tema, el sexo.

Para ello, una cosa que nos asombra, es el descubrimiento de una nueva página Web que avisa a los padres por medio de un mensaje de móvil (sms), cada vez que el menor realiza una visita a algunas de estas paginas de contenido sexual, inmediatamente es enviada a los padres este mensaje, el cual les permite conocer la pagina Web, la fecha y hora a la que se a accedido.

Menores controlados

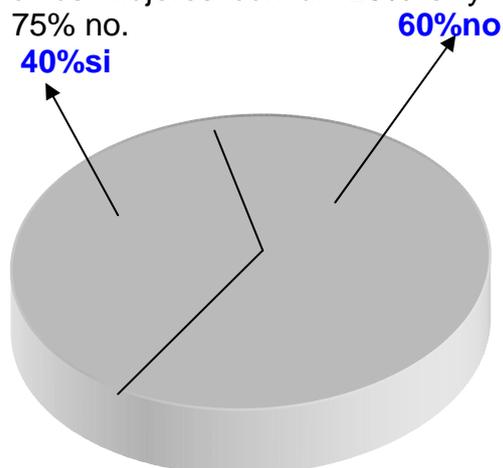
Muchos menores piensan que no son vigilados mientras navegan por Internet, algunos se bajan música, juegan online (en red), pero gran parte de esos jóvenes hacen un uso inadecuado del peligroso Internet.

Quizás los padres no puedan imaginar lo que hacen sus hijos mientras ellos no están, puede que no todos, pero una mayoría de ellos, visitan paginas no autorizadas con contenido erótico, en las cuales solo deberían de entrar los mayores de edad. Pero esto es una cosa que los propietarios de estas paginas webs no pueden controlar, ya que un joven puede mentir sobre su edad para poder acceder a ellas.

Visión de los jóvenes

Hemos realizado una encuesta sobre dicho tema el sexo, entre adolescentes de edad entre 14 y 16 años.

Se puede comprobar que la mayoría de los jóvenes no están bien informados acerca de este tema, al realizar la pregunta de si los jóvenes están lo suficientemente informados sobre sexo, un 40% del género masculino contesta que sí, frente un 60% que respondió no. En relación a los mujeres con un 25% si y un 75% no.



Los jóvenes creen que hoy en día se inician las relaciones sexuales en un promedio de 17 años en chicas y en chicos entre los 16 y 17 años. Al cuestionarse otra pregunta a consecuencia de las enfermedades de transmisión sexual más conocidas son las siguientes: la sífilis, la gonorrea, y el VIH que puede ser el de mayor importancia también conocida como “El sida”.

Podemos sacar en claro al realizar esta encuesta que los métodos anticonceptivos se conocen bastante pero a la hora de utilizarlos se olvidan. Los más conocidos son: los preservativos o la píldora. En general el más conocido es el preservativo. Al darnos cuenta de que los preservativos son los más conocidos realizamos otra pregunta que consistía en averiguar si este método les parecía útil. El 98% de los jóvenes encuestados contestaron que si.



“Los preservativos son útiles para evitar enfermedades de transmisión sexual”

Afirmaban la mayoría de las personas interrogadas.

Para finalizar la última pregunta trataba si el sexo y amor tenían que ir relacionados o ligado a la relación, con respecto a esta pregunta hubo un resultado similar tanto en chicos como en chicas. Las chicas

contestaron afirmativamente en un 75% frente a los chicos en un 30%.

Los pensamientos que tienen los adolescentes hoy en día en comparación, a los de hace 10 años, son totalmente diferentes, puesto que la juventud de hoy en día no es realmente consciente de lo que hace en esos determinados momentos, lo que conlleva a realizar actos estúpidos de los que luego se pueden arrepentir, cosa que hace 10 años o más era algo completamente extraño de imaginarlo.

Antes era imposible pensar que un adolescente podría llegar a la situación extrema de verse obligado a proporcionar sexo por drogas, trabajo o cualquier tipo de actividad. Tanto en el género masculino como el femenino es una situación a la que pocos querían llegar, ya que ven su dignidad superada por este. Es una cosa de las que pocas personas pueden llegar a ignorar.

Por tanto con esto queda claro que el sexo tiene sus más y sus menos. Hay que saber disfrutarlo pero a la vez se debe de tener cuidado con lo que se hace.

Onintze Elguezabal
Eztizen Merino
Iratxe Urcelay

Bibliografía

-AUTOR: Gemma Lienas
-TITULO: El diario rojo de Carlota
-Apartados del libro que nos interesan: La información que viene sobre el sexo desde un punto de vista femenino, no la historia que cuenta.
-Lo podemos utilizar para: Informarnos.

-AUTOR: Martín/ Andreu
-TITULO: El diario rojo de Flanagan
-Apartados del libro que nos interesan: la información que viene sobre el sexo desde un punto de vista masculino, no la historia que cuenta.
-Lo podemos utilizar para: Informarnos.

-DIRECCION WEB: <http://www.telecinco.es/diariode/>
-Contenidos que nos interesan: Tipos de fiestas de transmisión sexual.
-Lo podemos utilizar para: Informarnos.

DIRECCIÓN WEB: <http://es.wikipedia.org/wiki/sigmund-freud>
-Contenidos que nos interesan: Informarnos quien era esta persona
-Lo podemos utilizar para: Informarnos quien era esta persona, y saber a que se dedicaba ya que aparece en uno de los libros que hemos utilizado.

DIRECCIÓN WEB: google imágenes
-Contenidos que nos interesan: Las fotografías
-Lo podemos utilizar para: Añadirlos al reportaje para que quede más ameno.

-DIRECCION WEB: <http://www.saludlandia.com/sexo-drogas-alcohol-jovenes-12353.html>
-Contenidos que nos interesan: la relación que indica entre el sexo, las drogas y el alcohol. Los efectos que tiene y las causas de ello.
-Los podemos utilizar para: informar a los jóvenes acerca de ello y tener más cuidado.

-DIRECCION WEB: <http://www.danba.com>
-Contenidos que nos interesan: la información sobre el control parental en el asunto de la pornografía.
-Lo podemos utilizar para: informarnos sobre nuevas tecnología y saber que hacen los hijos mientras sus padres no están cerca.

-DIRECCION WEB: <http://www.enfemenino.com>
-Contenidos que nos interesan: la información que viene sobre el sexo y las diferentes encuestas y preguntas que se hace la gente.
-Lo podemos utilizar para: informarnos acerca del sexo y ver lo que opina la gente o las dudas que tienen.