

VIOLENCIA DE GÉNERO

La llamada violencia de género es un maltrato físico, o bien psicológico, hacia una persona del sexo opuesto, sobre todo entre conocidos y parejas sentimentales. Según Elena Duque, este comportamiento tiene dos elementos originales: el amor y la educación en la atracción.

Nuestra reflexión se centrará en la cultura occidental, aunque es un problema con profundas raíces antropológicas en casi todas las culturas. Así se puede entender que todavía hoy en día sus consecuencias sean trágicas en casi todas las partes del mundo. De los dos maltratos antes citados el más llamativo y conocido es el físico, sin embargo, es preciso reconocer que éste raras veces aparece sin el psicológico. Es esta humillación, ultraje que se vive en muchas de las manifestaciones de nuestra vida real con ropajes de bromas, insinuaciones, chistes, desprecios hasta llegar a vejaciones verbales, insultos, o gritos ya más reconocibles y rechazados socialmente.

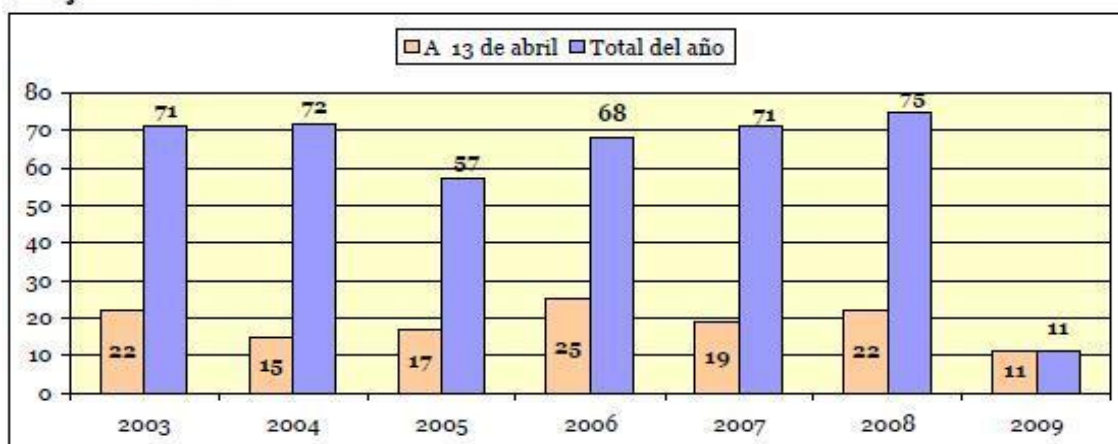
La población tiende a usar tópicos para no querer enfrentarse a esta realidad. Uno de los muchos que circulan boca a boca es que “eso de la violencia de género sólo se da entre gente que no es normal, no se da entre gente joven como nosotros, ni en familias como las nuestras...y, además se exagera” o ese otro de “hay que aguantar un poco, ahora por cualquier cosa se protesta” o, el más extendido e irracional “siempre hay que ser un poco celoso ,eso es porque la otra persona te interesa de verdad”. Es decir, a modo de conclusión, la violencia de género tendría que ver con ciertas edades, ciertos niveles culturales o ciertos criterios amorosos.

Sin embargo, revisando los datos de la investigación de la Universidad de Girona, se puede comprobar que las edades en que se sufre van desde la adolescencia hasta la vejez y respecto a la cultura estas fueron las palabras de Elena Duque- investigadora-miembro de CREA y profesora investigadora de la Universidad de Barcelona) “la cultura de cada persona no es determinante, este tipo de maltrato se da en cualquier lugar y entre gente de cualquier clase social, lo que sí es llamativo es que en muchos de los países las muertes por la violencia de género se consideran homicidios y ,por tanto, se camuflen bajo otras apariencias, es decir, incluso culturalmente según en qué país tienen distinto tratamiento”.

Siguiendo la reflexión la profesora insistió en que lo que sí debía quedar claro era que la educación en la atracción y el amor así como las anteriores relaciones que se hubiesen tenido eran fundamentales para entender los comportamientos violentos. Por lo tanto, la idea que cada uno se hace acerca de cómo quiere que sea su relación, o cómo cree que debe ser el entorno que la rodea; y las costumbres o experiencias que se llevan de una relación a la siguiente determinará el carácter de las relaciones. Al romper un noviazgo se suele oír la típica frase “de todo se aprende”; en cambio, al comenzar otra relación se sigue en la misma línea, sin ningún cambio, por lo que lo negativo del noviazgo anterior afecta también a esta y el círculo comienza de nuevo. Finalmente, las investigaciones muestran cómo la mayoría de los jóvenes admiten haber visto o vivido pequeños signos de violencia en las primeras relaciones de poca duración, situaciones que se repetirán si no se cambia la idea de relación de los sujetos. A esto no ayuda nada la cultura impuesta desde la televisión o las revistas de adolescentes. En ellas se descubre uno de los gérmenes de esta violencia. Los amores son siempre conflictivos, se defiende el enamoramiento de sujetos duros, que tienen carácter violento y las relaciones enfermizas, celosas y de enfrentamientos, enamoramientos pasionales y poco racionalizados. Esta cultura no sólo es dañina sino repobable porque a ella nos enfrentamos sin discusión, reflexión y ,casi siempre ,sin el debido proceso de maduración .

GRÁFICOS DEL BALANCE DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Mujeres asesinadas



Fuente: Ministerio de Igualdad

Víctimas mortales por violencia de género según grupo de edad de la víctima y según grupo de edad del agresor (2003-2008)

EDAD DE LA VÍCTIMA	TOTAL	AÑO					
		2003	2004	2005	2006	2007	2008
TOTAL	415	71	72	57	68	72	75
<16 años	3		3				
16-17 años	4	1	1	1			1
18-20 años	17		5	4	2	2	4
21-30 años	97	16	13	14	15	19	20
31-40 años	117	27	17	15	27	16	15
41-50 años	75	15	9	10	9	14	18
51-64 años	43	4	10	3	5	10	11
>64 años	56	7	12	10	10	11	6
No consta	3	1	2				

EDAD DEL AGRESOR	TOTAL	AÑO					
		2003	2004	2005	2006	2007	2008
TOTAL	415	71	72	57	68	72	75
16-17 años	1		1				
18-20 años	7		2	1	3		1
21-30 años	71	7	14	13	9	15	13
31-40 años	121	24	17	15	24	20	21
41-50 años	88	16	13	12	14	15	18
51-64 años	47	12	6	3	6	9	11
>64 años	69	7	16	10	12	13	11
No consta	11	5	3	3			

El análisis de los gráficos, nos demuestran que este tipo de violencia ha aumentado notablemente en los últimos cinco años.

Como se puede ver en este gráfico1, las víctimas han sido muchas en los últimos 6 años. Llama la atención que en el año 2008, después de la aprobación de la ley de protección a las víctimas de maltrato, estas hayan aumentado. Esto indicaría que las medidas no están sólo en la persecución sino que habría que

incidir en la prevención, o, lo que es lo mismo, en la educación en los valores y en el análisis de los tópicos que se manejan sobre las relaciones.

La prospectiva que se puede hacer para este año es clara: las cifras de muertes y agresiones continuarán la línea marcada por los años anteriores, y ,si bien esto es lo más visible del problema, no se debe olvidar otro aspecto como es el de las denuncias. Estas han aumentado lo que indica que el camino está marcado y hay que seguir incidiendo en él.

En este otro gráfico2 se muestran las edades de las víctimas así como las del agresor. Señala también que el mayor número de víctimas mortales se da entre personas de dos franjas, la de 21-40 años y la de 41-50 años.

En el caso de los agresores la cifra más alta se da entre individuos de 31 a 50 años, sin pasar por alto el elevado número de agresores entre 21-30 y mayores de 64. Lo cuál indica que ,como se había comentado, la edad no es el factor determinante en las agresiones.

FASES EN ESTE TIPO DE VIOLENCIA

Todo comportamiento en las relaciones humanas se puede analizar y, por consiguiente, se puede pautar. La violencia de género tiene, según Elena Duque y otros especialistas, tres fases claramente deslindables :

La primera fase comienza con una acumulación de la tensión en la que la víctima percibe cómo el agresor va volviéndose más susceptible ante las situaciones de la vida cotidiana de la pareja y, consecuentemente, va respondiendo cada vez con más agresividad. En esta fase el agresor irá buscando cada día nuevos motivos de conflictos.

La segunda fase conlleva al estallido de la tensión. En este momento la violencia explota, dando lugar a la agresión: verbal y, a veces, física.

Y por último, la tercera fase es el arrepentimiento, el momento en el que el agresor pide disculpas a la víctima, la hace regalos y trata de demostrar su pena.

Estas situaciones, evidentemente, acarrearán consecuencias psicológicas en la víctimas como por ejemplo: síntomas del trastorno de estrés postraumático, sentimientos depresivos de rabia, baja autoestima, culpa y rencor; problemas somáticos, disfunciones sexuales, conductas adictivas y dificultades en sus relaciones personales. Por ello es necesaria la intervención de algún adulto especialista para que la víctima se tome un periodo de reflexión, así quizá, tras varios intentos de salir de la relación violenta, decida definitivamente abandonar la relación y, si es preciso, denunciar.

Para finalizar hay que concluir que el principal camino para acabar con la violencia de género es la prevención. Para ello, se debe dar un cambio global en la forma de ver las relaciones entre mujeres y hombres. Estos cambios deben partir de las personas adultas y deben transmitirse eficazmente a niños, niñas y adolescentes. Además de esto, todos podemos prevenir y aprendiendo que ante cualquier relación agresiva en una relación H es AY QUE SABER DECIR “NO” Y EL “NO” no algo es negociable.

BIBLIOGRAFIA

<http://zibereskola.blogspot.com/2007/05/violencia-de-genero-con-elena-duque.html>

http://es.wikipedia.org/wiki/Violencia_sobre_la_mujer

Charla de Elena Duque

Janire Osa, Lore Nekane Billelabeitia, Naroa Elortegi