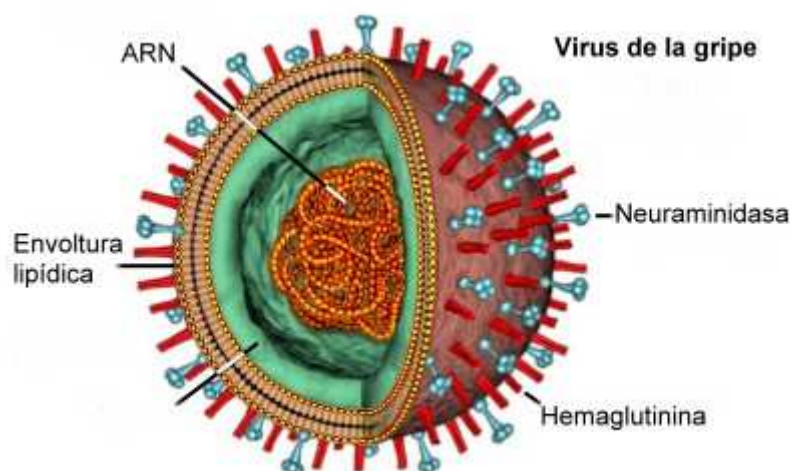


# GRIPPE A: ¿PANDEMIA O ALARMA SOCIAL?

**La nueva gripe A (H1N1) es una enfermedad vírica producida por una variante de la influenza del virus A de origen porcino, que tras sufrir una mutación, se empezó a expandir.**

La gripe A es una enfermedad que afecta a las personas, ocasionando unos síntomas muy parecidos a los de la gripe común. Se debe estar muy atento tras la aparición de síntomas de gripe A, para poder detectar cualquier posible complicación a tiempo. La Organización Mundial de la Salud (OMS), decide elevar el nivel de alerta por esta nueva gripe. Sin embargo, también aporta datos tranquilizadores en los que se desvela que el número de muertes hasta el momento es bajo y que la inmensa mayoría de los pacientes presentan síntomas leves y se recuperan completamente y con rapidez.



Los síntomas más habituales que se suelen presentar con la gripe A (H1N1) son parecidos a los de la gripe común pero en esta, el paciente presenta complicaciones evolucionando la enfermedad hacia una gripe más grave. En la mayoría de las veces, la gripe A se supera sin complicaciones, el paciente no tiene necesidad de ser hospitalizado y tampoco de usar antivirales. Un paciente infectado por la gripe A posee fiebre muy alta, escalofríos continuos, cansancio, dolor muscular y de garganta, tos y sus síntomas suele durar de dos a cuatro días normalmente.



Sin embargo, un paciente que posee la gripe común no tiene fiebre tan alta, el dolor de cabeza va a ser de poca intensidad, va a tener un cansancio moderado, una tos menos intensa, un dolor de garganta pronunciado y sus síntomas suelen durar de cinco a siete días.

### ***Los antivirales y la vacuna contra la gripe A***

Los medicamentos que se están empleando para tratar la gripe A, se llaman antivirales. Existen dos medicamentos: oseltamivir y zanamivir.



El conocido Tamiflu

Ninguno de estos medicamentos cura. Actúan disminuyendo la duración de la enfermedad aproximadamente un día y la posibilidad de complicaciones.

Por todo ello, actualmente sólo están indicados en personas con gripe A que requieren hospitalización.

Por otro lado, la vacuna de la gripe A ya está disponible. No siempre evita la enfermedad, pero da cierta protección frente a ella reduciendo el riesgo de complicaciones.



Una enfermera pone la vacuna a un anciano.(EFE)

La ministra de Sanidad y Consumo, Trinidad Jiménez, ha dicho que la vacunación de la gripe A es voluntaria debido a que se trata de una epidemia leve.

“Si fuera una enfermedad muy grave que provocara una alta mortalidad entonces se plantearía recomendarla con una mayor intensidad y hacerla obligatoria” precisó. En estos momentos su mortalidad es del 0,012% y puede llegar a haber 20 muertes por la causa de la gripe A.



La ministra durante su comparecencia (EFE)

## Métodos para combatir la gripe A

La gripe A, se contagia al toser y estornudar, y para reducir esos riesgos, hay que tener en cuenta tres medidas simples. La primera de ellas es que cuando una persona tosa o estornude se tiene que proteger con el brazo o usando un pañuelo de papel. La segunda es lavarse las manos con frecuencia. La última de ellas es quedarse en casa si la persona se encuentra mal.



Algunos se protegen con mascarillas

En caso de notar los síntomas, debemos llamar al número de teléfono de la gripe A: 900 47 47 32 o bien informarnos en la página web:

[www.informaciongripea.es](http://www.informaciongripea.es)

# PROTÉJASE Y PROTEJA A LOS DEMÁS

## Medidas de prevención frente a la Nueva Gripe

### Al toser, cúbrase la boca

- 

Cubra su boca y nariz al toser y estornudar con **PAÑUELOS DE PAPEL** y tírelos a la **BASURA**.
- 

Si no tiene pañuelo de papel, tosa y estornude **SOBRE LA MANGA DE SU CAMISA** para no contaminar las manos.
- 

**EVITE** tocarse con las manos los **OJOS, NARIZ y BOCA**.

### Lávese las manos frecuentemente

- 

**LÁVESE** las manos **FRECUENTEMENTE** con jabón (durante 15-20 segundos), y sobre todo después de toser o estornudar.
- 

**NO COMPARTA** objetos personales, de higiene o aseo (vasos, toallas...).
- 

**VENTILE DIARIAMENTE** la casa, habitaciones y espacios comunes.
- 

**LIMPIE LAS SUPERFICIES Y OBJETOS** de uso común con los productos de limpieza habituales (encimeras, baños, manillas, pomos, juguetes, teléfonos).

Para terminar, hay que comentar que se ha producido una gran alarma social desde que apareció por primera vez. Se le ha dado demasiada importancia a esta nueva enfermedad, pero está demostrado que es leve, y a no ser que se sufra otro tipo de enfermedad, no hay ningún tipo de peligro. Es incluso más leve que la gripe común.

Mikel Etxenike López

Laura Pérez Vianez

Kira Rojas Fernández 3.C