

DOPING-A



KIROLA LEHIA BIHURTZEAREN ONDORIO



- KIROLA TA ZIENTZIAREN LOTURA
- ERRENDIMENDU FISIKOA HANDITU SUBSTANTZIEN BIDEZ
- PAREKOTASUNA HAUTSI, HORREGATIK DEBEKATUTA

OREKAREN HAUSLE

- 1967an DEBEKATU
- 1972an KONTROLAK
- KIROLO GUZTIETAN EZ DAGO DEBEKATUTA
- GEHIEN TXIRRINDULARITZAN



DOPING MOTAK



- KAFEINA
 - Kafean
 - Koladun freskagarrietan
 - ...
 - Baina ez da oso arriskutzua kirolarientzat
 - Positibo emateko 10 kafetik gora hartu behar dira
 - Gehiegizko erabilerak:
 - Hipertentzioa
 - Haluzinazioak
 - Heriotza
 - ... Eragin ditzake

DOPING MOTAK



- BETA-BLOKETZAILEAK
 - Medikuntzan:
 - Bihotzeko gaitzentzat
 - Hipertentsiorako
 - Arritmiei aurre egiteko erabiltzen dira
 - Bilarrean eta Arku tiraketan dardara, antsietatea eta urduritasuna baretzeko
 - Maiz erabiltzean hipotentsioa, nekea eta bihotzekoa eragin dezake

DOPING MOTAK

- ESTEROIDE ANABOLIKOAK



- Gorputzean proteina gehiago sortzea eragiten dute giharrak eta ondorioz indarra handiagotuz
- Bizkorrago errekuperatu
- Gehienbat iraupen laburreko eta intentzitate handiko kiroleetan erabil izan dira
- Arrisku asko:
 - Hipertentzioa
 - Tumoreak
 - Odol isuriak
 - ...
- Ezagunenetarikoa (CLENBUTEROLA)