

Doping

1. **Introducción**
2. **¿Qué es el doping?**
3. **Breve historia del doping**
4. **¿Por qué existe el doping?**
5. **Sustancias prohibidas en el deporte**
6. **Algunos casos del uso de drogas en el deporte**
7. **Caso de Josep Guardiola**
8. **Métodos de control**
9. **¿Cómo se puede solucionar el problema del doping?**
10. **Conclusión**

1) INTRODUCCIÓN

Hoy en día, algunos deportistas buscan nuevos métodos y técnicas para tratar de mejorar su rendimiento físico. Para ello, algunos deportistas consumen sustancias prohibidas por los reglamentos de las organizaciones deportivas.

En el trabajo que desarrollaremos a continuación se tratará el tema del doping en el deporte. En él veremos sus orígenes, sus causas y consecuencias, las sanciones que se le dan a los deportistas que son detectados y los tipos de sustancias que están prohibidas. Además desarrollaremos algunos de los casos más conocidos de doping en deportistas.

2)¿QUÉ ES EL DOPING?



Según el Comité Olímpico Internacional (COI), el doping es la administración o uso por parte de un atleta de cualquier sustancia ajena al organismo o cualquier sustancia fisiológica tomada en cantidad anormal o por una vía anormal, con la intención de aumentar el rendimiento físico en la competición.

Cuando la necesidad requiere tratamiento médico con alguna sustancia que puede aumentar el rendimiento del atleta, esto también es considerado doping.

3) BREVE HISTORIA DEL DOPING

El doping es un ejemplo de los numerosos intentos que a través de la historia el hombre ha realizado para mejorar artificialmente su propia resistencia a la fatiga al participar en la guerra, en la caza y en el deporte, mezclando para ello frecuentemente la terapia con la magia y la brujería.

La humanidad, incapaz de aceptar libremente sus limitaciones físicas y mentales, siempre ha buscado formas mágicas en un intento de superar con el mínimo esfuerzo sus posibilidades naturales. En ese empeño ha utilizado diversos métodos alimenticios y medicamentos, no siempre legales, que pueden considerarse precedentes de la práctica que hoy en día se conoce como doping.

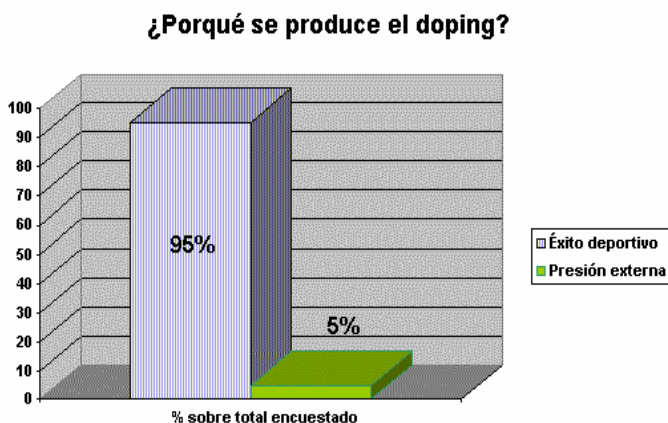
Sobre la práctica del doping hay muchos antecedentes históricos. Una de las primeras referencias la ofrece un cuadro chino que muestra un emperador masticando una rama de Ephedra.

La mitología nórdica cuenta que sus legendarios Berserkers aumentaban su fuerza combativa mediante la bufotenina, extraída del hongo amanita muscaria. Cronistas de la Grecia clásica narran que los fondistas, saltadores y luchadores participantes de los Juegos Olímpicos recurrían a ingestiones de extractos de plantas, extirpaciones del bazo y otros medios para mejorar el rendimiento. En la era precolombina, los incas mascaban hojas de coca en sus ritos, trabajos y luchas. Más recientemente, la cafeína es usada desde 1805 en natación, atletismo y ciclismo, donde se registra el primer caso mortal, el ciclista galés Linton, que fallece en 1866 durante la carrera París-Burdeos por tomar estupefacientes.

Le siguen el fútbol y el boxeo, y en 1950 aumentan súbitamente los casos de doping por lo que en la década del '60 las federaciones y asociaciones reglamentan el control antidoping.

4) ¿POR QUÉ EXISTE EL DOPING?

La aparición del doping se debe en gran parte a factores externos del deporte como el abuso de fármacos que se da en la actualidad y a la presión que ejerce la sociedad sobre el deportista al que le exige una superación continua de su rendimiento deportivo. En nuestra sociedad, el medicamento no sólo se usa para combatir la enfermedad, sino también como ayuda en estados fisiológicos (cansancio, dolor, sueño, ansiedad, frustración, etc.). El deportista también recurre a ellos para estimularse o sedarse, aumentar su fuerza y masa muscular, su capacidad cardiaca, concentración, calmar la fatiga, incluso la provocada por su entrenamiento. En definitiva usa el doping para obtener el triunfo o para conseguirlo con menor esfuerzo.



Tanto el deporte de recreación, amateur, como el competitivo, ocupan un lugar destacado en las sociedades modernas. El profesionalismo impulsado por las empresas y la televisión llevan a los deportistas a esfuerzos tremendos y a una superación constante. También el atleta ante una expectativa de mayores beneficios se sube a esa carrera desenfrenada y como le resulta difícil mantener ese ritmo con medios naturales recurre al doping.

También hay deportistas amateurs que se dejan seducir por promesas de cientos de productos que le pueden ayudar a practicar un deporte con más intensidad o a obtener resultados deportivos que de otra manera no conseguirían y que buscan afanosamente por motivos de prestigio personal social.

5) SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN EL DEPORTE

Las siguientes clases de sustancias están prohibidas por el Comité Olímpico Internacional (COI):

- Estimulantes
- Narcóticos
- Beta bloqueantes
- Diuréticos
- Esteroides Anabólicos*
- Hormonas peptídicas y sus derivados

Además están prohibidos los siguientes métodos de doping:

- Doping de sangre
- Manipulación farmacológica, física y química de la orina

Y las siguientes sustancias están sujetas a ciertas restricciones:

- Alcohol
- Marihuana
- Anestésicos locales
- Coricoesteroides

*Dentro de este apartado se encuentra la nandrolona, que es uno de los anabolizantes que más se han usado de manera ilegal en el mundo del deporte para mejorar el rendimiento físico. El

cuerpo lo produce en pequeñas cantidades, y su uso externo provoca crecimiento muscular, aumento de producción de glóbulos rojos y la virilización del cuerpo (tanto en hombres como en mujeres). Como droga que es, los efectos adversos son múltiples: náuseas, vómitos, retención hidrosalina, elevación del calcio en sangre...

6) ALGUNOS CASOS DEL USO DE DROGAS EN EL DEPORTE

Éstos son solo algunos casos de deportistas profesionales cuya carrera deportiva se ha visto interrumpida por el uso de drogas (morfina, estimulantes, anabolizantes...).

MARCO PANTANI: El ciclista Marco Pantani fue un ídolo en Italia. El "Pirata" (así le apodaban) originó gran admiración a nivel mundial por su destacada participación en competiciones tan importantes como el Tour de Francia, el Giro de Italia, la Vuelta a España, etc... Al final, Marco Pantani falleció en un hotel por sobredosis de cocaína.



POLI DÍAZ: El boxeador, 8 veces Campeón de Europa del peso ligero, terminó su etapa profesional absorbido por la heroína. Muchas han sido las imágenes que de él se han visto en los poblados chabolistas de la Rosilla o las Barranquillas, puntos madrileños de compra y venta de drogas.

DIEGO ARMANDO MARADONA: El grandioso jugador Diego Maradona, ídolo de masas en Argentina y en el resto del mundo también vio interrumpida su trayectoria profesional por el uso de cocaína. Actualmente se encuentra realizando un tratamiento de desintoxicación de cocaína.



JULIO ALBERTO MORENO "JULIO ALBERTO": El jugador de fútbol del Barcelona e internacional con la Selección Española presentó su "confesión" en 1995 en forma de novela biográfica titulada "Mi verdad", en la que describió cómo la droga (cocaína principalmente) arruinó su carrera y su entorno familiar.

7) CASO DE JOSEP GUARDIOLA

Hay pocos futbolistas con su clase que encima hayan debutado con éxito como entrenador. Pero Guardiola también tuvo que pasar, recientemente, por un infierno al ser acusado de dopaje con nandrolona.



La carrera de Joseph Guardiola ya fue muy brillante tiempo atrás. Con solo 13 años, el Barça lo contrató para su división de juveniles, donde estuvo hasta el año 1990. Un año después, Johan Cruyff, el entrenador del equipo por aquel entonces, lo aupó a la primera división. Comenzaba una era dorada para él y para el equipo barcelonés.

Guardiola jugaba de centrocampista, y tardó poco en convertirse en el verdadero director de orquesta del once titular. Era un jugador elegante, preciso, con carisma. Con él a la cabeza del Barcelona volvió la era dorada, después de varios años de reinado indiscutible de su gran rival, el Real Madrid.

Al año siguiente el Barça logró por primera vez en su historia una Copa de Europa, el título anual más importante a nivel europeo. A aquel equipo se le conocía como el *Dream Team*

El jugador enamoraba a cualquier seguidor del fútbol, del color que fuera. Porque, además, Guardiola demostró siempre ser un caballero dentro y fuera del campo.

En el 2001, y tras haber coronado una de cada triunfo para el equipo de sus amores, Guardiola abandona el club que lo formó y lo vio crecer para irse a Italia. El Brescia, un equipo del Calcio, lo fichó aquella temporada.

Pero en noviembre, tras un partido de liga, se le hizo un control antidoping y dio positivo por nandrolona. Se le condenó a 2.000 euros de multa, cuatro meses de inactividad y siete de prisión que no cumplió. Guardiola sabía que él era inocente, pero las autoridades judiciales se negaron a tener en cuenta las pruebas de un miembro del COI, que demostraban que el jugador producía más nandrolona de lo normal, y que por eso dio positivo. Mientras abandonaba la liga italiana y terminaba sus días de fútbol en activo en Qatar, el peso de la culpa seguía recayendo en él. El nombre de uno de los grandes de la historia del fútbol quedaba en entredicho.

No fue hasta octubre del pasado año que el tribunal de apelación de Brescia le absolvió de toda culpa. Pero para entonces Guardiola ya había abandonado el terreno de juego, aunque no el fútbol. Por fortuna para todos, el ya ex jugador había iniciado su carrera como entrenador. Una carrera, que como bien está demostrado, le augura grandes éxitos, hoy en el banquillo azulgrana.

8) MÉTODOS DE CONTROL

Uno de los principales métodos contra el dopaje es la realización de análisis de sangre para detectar la presencia de eritropoyetina (EPO), que se usa habitualmente en ciclismo, esquí y atletismo. La Federación Internacional de Medicina Deportiva, asegura que sería bueno que se usaran estas pruebas en otros muchos deportes, como el fútbol, donde sólo se realizan test de orina.

El análisis de orina es el principal método de control antidopaje para revelar y, en su caso, sancionar al deportista que haya ingerido sustancias dopantes. Ha demostrado ser eficaz en la detección de sustancias exógenas que el cuerpo humano no es capaz de sintetizar, como la mayoría de los estimulantes, narcóticos, esteroides, anabolizantes y diuréticos. Sin embargo, el análisis de orina no da información sobre la cantidad de las sustancias endógenas ingeridas y resulta totalmente ineficaz en el dopaje efectuado por autotransfusión de sangre. La clasificación del COI (Comité Olímpico Internacional) permite el uso limitado de sustancias corrientes (como la cafeína, el alcohol, determinados anestésicos o antiinflamatorios), que también supone dopaje si el deportista sobrepasa la cantidad permitida. Debido a los controles antidopaje, cada vez más frecuentes, los deportistas que se dopan prefieren usar productos hormonales (corticoides, esteroides, testosterona o dihidrotestosterona), existentes ya en el organismo y cuya concentración es difícil de calcular en el análisis. Frente al creciente uso de productos y número de métodos dopantes en los deportes de alto nivel, los gobiernos organizan campañas de prevención dirigidas a las federaciones y a los jóvenes deportistas, informándolos de los peligros físicos y de las sanciones, cada vez más severas, a las que se exponen. Además, en las competiciones se han organizado los controles, que incluso pueden realizarse sin previo aviso.

9) ¿CÓMO SE PUEDE SOLUCIONAR EL PROBLEMA DEL DOPING?

Por tratarse de un problema permanente, las federaciones deportivas y gobiernos han iniciado y potenciado eficaces medidas que influyen en el ánimo del deportista cuando a este se le presente la oportunidad de competir con doping o sin doping. Estas medidas se llevan a la práctica mediante varios tipos de acciones:

- Acciones controladoras: Los controles antidoping permiten conocer el alcance del doping en un deporte, además reduce por su efecto el consumo de drogas. También es útil la vigilancia en el comercio de medicamentos y la inspección de equipajes de los deportistas.
- Acciones sancionadoras: Son complementarias a los test antidoping; sin sanciones en los casos deportivos, los controles serían inútiles. Las sanciones deben ser justas y equitativas; la tendencia actual es extender las sanciones a otras personas responsables además del deportista (entrenador, médico, etc.)

10) CONCLUSIÓN

Como ya sabemos, el doping es la utilización de sustancias con el fin de aumentar de forma no natural el rendimiento físico del individuo en una competencia o actividad deportiva.

Estas sustancias en muchos casos ponen en peligro la vida del deportista que la consume y por otro lado perjudica al resto de sus compañeros de equipo en deportes de grupo como en el caso del fútbol.

Por esa razón, opinamos que a veces antes de cometer un acto de dopaje hay que pensar en las consecuencias que traerá esto, y así seguramente la idea de doparse desaparecerá. Además, el mejor triunfo es el que se logra con el esfuerzo de uno mismo, y no el que se obtiene con una simple sustancia.