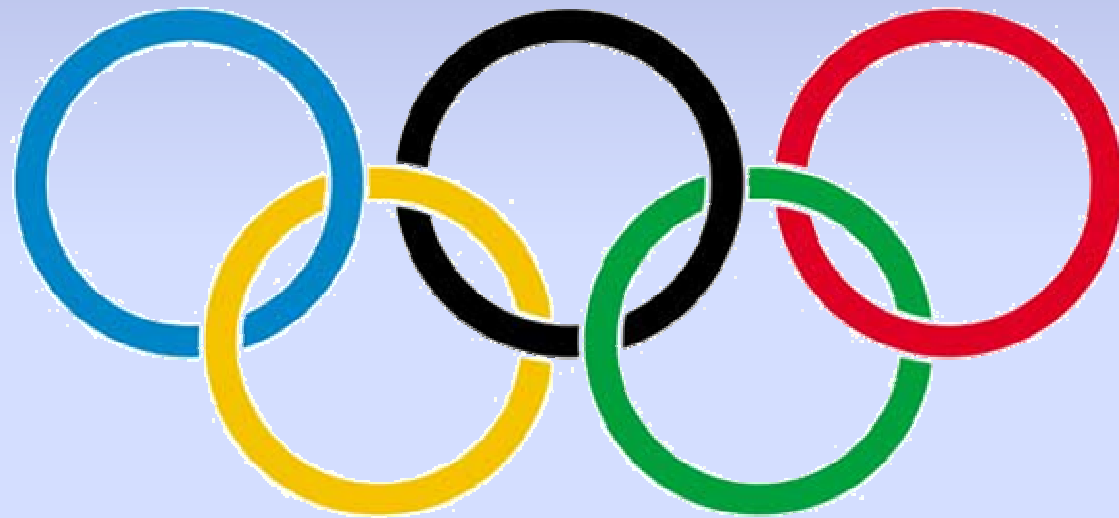


Joko Olinpikoak



Egileak: Jon Mikel Lomeña

Imanol Lion

Judit Galdos

Sarrera

- Zer dira Joko Olinpikoak?
- Joko Olinpikoen historia
- Joko Olinpikoak berriro ezartzea
- Olinpiar Joko motak
- Euskal kirolari Olinpikoak
- Kirol Olinpiko berria

Zer dira Joko Olinpikoak?

Joko Olinpikoak, **kirol ekitaldiak** dira. Bertan, mundu osoko kirolariak hartzen dute parte. Esan behar da laur urtetik behin ospatzen direla eta hiru Joko Olinpiko mota daudela:

- **Udako Joko Olinpikoak** →



- **Neguko Joko Olinpikoak** →



- **Joko Paralinpikoak** →

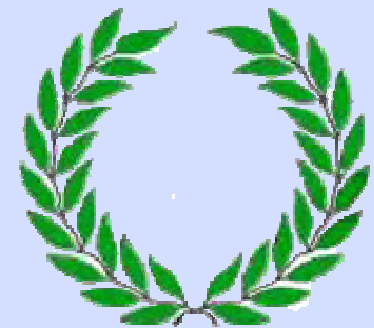


Joko Olinpikoen historia

Joko Olinpikoak Olimpian jaio ziren eta jakin daitekeenez, lehenengo Joko Olinpikoak K.a. 776. urtean ospatu ziren.

Emakumeek ezin zuten Joko hauetan parte hartu, eta emakume ezkonduak ezin ziren ikusle moduan joan, gizonezkoak biluzik parte hartzen zutelako.

Joko Olinpikoen hasieran, 100 idi sakrifikatu zituzten **Zeus**-en ohorez. Aldiz, ekitaldi hauen amaieran, garaileei, olibondoaren hostoz egindako koro bat jartzen zieten buru gainean.



*Olibondoaren hostoz
egindako koroa*

Ordutik aurrera, esan dugun bezala, Joko Olinpikoak lau urtetik behin ospatzen ziren.

Baina K.a. 393. urtean, Teodosio enperadoreak debekatu egin zituen.



Teodosio enperadorea

Joko Olinpikoak berrezartzea

Mende asko pasa ondoren, Joko Olinpikoak martxan jarri ziren berriro, Pierre de Coubertin-eri esker.

Gaur eguneko Joko Olinpikoak ekitaldi oso garrantzitsu bat erakusten dute honako eremu hauetan:

- **Kirol-eremuan.**
- **Politika-eremuan.**
- **Ekonomia-eremuan.**
- **Kultura-eremuan.**



- Pierre de Coubertin



Coubertin-ek, “Comité Olímpico Internacional” (COI) izenekoak fundatu zuen. Elkarte honek, Jokoen organizazioaz arduratzen zen.

Joko Olinpikoen berrezarkuntza, 1894ko ekainaren 23an izan zen, 14 nazioekin batera.

Urte horretatik aurrera, lau urtetik behin joan ziren ospatzen.

Esan behar da gizon honek, izugarrizko lana egin zuela.

- Olinpiar leloa

Olinpiar lema, latinezko esaldi bat da:
CITIUS, ALTIUS, FORTIUS.

Eta honako hau esan nahi du:
Azkarrago, altuago, indartsuago.



Ospakizunaren aurretik, argi-zuzi (antortxa) sakratu bat pizten da eta errelebotan, Joko Olinpikoetan parte hartzen duten herrialde gehienetatik pasatzen da. Joko guztiak, hasierako zeremoniarekin hasi eta bukaerako zeremoniarekin amaitzen dira.



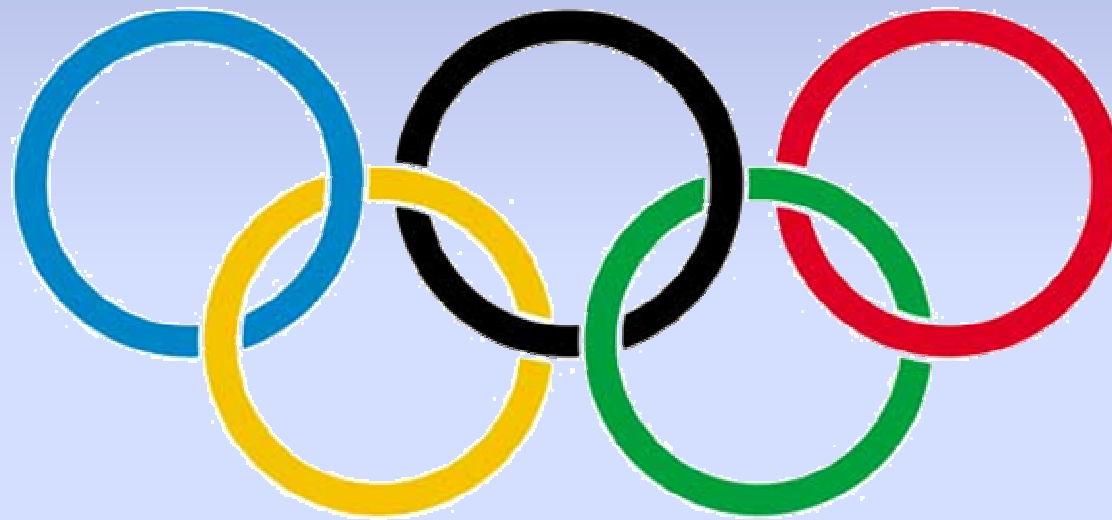
Hasierako zeremonia. Zeremonia honetan, Jokoak ospatzen diren herrialde bereko kirolari batek, Olinpiar bandera eusten du eta juramentu bat ahoskatzen du denen izenean.



Bukaerako zeremonia. Zeremonia honetan, irabazleek lortu dituzten dominak eramaten dituzte soinean: urrea, zilarra edo brontzea.



Dakizuen bezala, Olinpiar banderak 5 eraztun ditu honako kolore hauekin: urdina, beltza, gorria, horia eta berdea.



Udako Olinpiar Jokoak

Udan ospatzen dira, horregatik deitzen dira Udako Joko Olinpikoak.

- Burutzen diren kirolak

- Atletismoa
- Badmintona
- Saskibaloia
- Eskubaloia
- Boxeoa
- Txirrindularitza
- Futbola
- Gimnasia artistikoa
- Gimnasia erritmikoa
- Judoa
- Pentatlon modernoa
- Arrauna
- Boleibola
- Tenisa



Gimnasia artistikoa



Gimnasia erritmikoa



Judoa



Boxeoa



Ziklismoa



Arrauna

Neguko Joko Olinpikoak

Neguko Jokoak, izenak esaten duen bezala, neguan ospatzen direnak dira. Normalean, hemen burutzen diren kirol gehienak, elurretan burutzekoak dira.

- Burutzen diren kirolak

- Eski saltoa
- Snowboardig-a
- Jokeia
- Curling-a
- Izotz gaineko patinajea
- Eski akrobatikoa
- Patinaje artistikoa
- Abiadurazko patinajea
- Konbinatu nordikoa
- Fondoko eskia



Jokeia



Eski akrobatikoa



Patinai artistikoa



Curling



Snowboarding



Konbinatu nordikoa

Joko Paralinpikoak

Joko Paralinpikoak, kirol moldatuak dira minusbaliatuentzat. Esan daiteke kirola praktikatzeko modu egokia dela, minusbaliatuek elkarrekin jokatu daitezkeelako.

Bide on bat da, Joko Olinpikoetan parte hartzeko beste bide bat hain zuzen ere. Hemen ere udakoak eta negukoak aurki daitezke.

Minusbalia mota desberdinak aurki daitezke:

- Fisikoak
- Intelektualak
- Bisualak
- Buru-paralisdunak



Udako Joko Paralinpikoak

- Burutzen diren kirolak

- Atletismoa
- Saskibaloia
- Bocha
- Ziklismoa
- Judoa
- Igeriketa
- Tenisa
- Mahaiko tenisa
- Halterofilia
- Hipika
- Arkuzko tiroa
- Tiro Olinpikoa
- Esgrima
- Futbol 7
- Golbola
- Bela
- Boleibola
- Errugbia



Atletismoa



Bocha



Mahaiko tenisa



Esgrima



Arkuzko tiroa



Ziklismoa

Neguko Joko Paralinpikoak

- Burutzen diren kirolak

- Alpinoko eskia
- Fondoko eskia
- Izotz Jockeya
- Abiadurazko izotza
- Izotz dantza





Fondoko eskia



Izotz jockeya



Abiadurazko izotza



Alpinoko eskia

Euskal kirolari Olinpikoak



Naroa Agirre - Atletia



Joane Somarriba - Txirrindularia

Euskal kirolari Olinpikoak



**Iñaki Urdangarin –
Eskubaloiko jokalaria**



Almudena Cid – Gimnasta erritmikoa

Kirol Olinpiko berria

- BMX

BMX, bizikleta eta motokrosgatik datorren hitz bat da eta Kalifornian jaio zen. 1969an hain zuzen ere, Scott Breithaupt izeneko gazte batek Moto-kros pista batean bizikleta bat erabiltzea erabaki zuenean.

“*Fritzi*” bizikleta fabrikatzaileak gazteen eskaera altuak ohartaraziz, motorren antzeko bizikletak fabrikatzen hasi zen.

- Modalitateak

- Dirt jumping
- Flatland
- Park Riding
- Vertical
- Street Riding

- Dirt jumping



- Park riding



- Flatland



- Vertical



- Street riding



Laburbilduz ...

Argi izan behar dugu, Joko Olinpikoak, kirol ekitaldiak direla eta 4 urtetik behin ospatzen direla. Ikusi dugun bezala, hiru mota desberdin daude.

Egia esan, ekitaldi hauek ikustera jende asko joaten da. Beraz, esan daiteke, oso errentagarriak direla diruari begira.

Aipatu behar dugu ere, dopatzea geroz eta ugariagoa dela kirolarien artean.

Baina guk hemendik, kirola egin dezazuen animatzen zaituztegu, osasunerako oso ona delako eta fisiko on bat lor dezakezulako. Orain, ezin duzue esan, ez zaretela gai kirolik egiteko, adibide on bat jarri dizuegulako: **Joko Paralinpikoak.**



Dopina



Estadio Olinpikoa



Kirolari elbarria

Amaitzeko ...

Eskerrik asko hemen egoteagatik, eta batez ere guri entzuteagatik.

Galderarik baduzue, lasai galdetu, ahal dugun guztia erantzuten saiatuko gara.

Gustatu zaizuela espero dugu.

ESKERRIK ASKO

