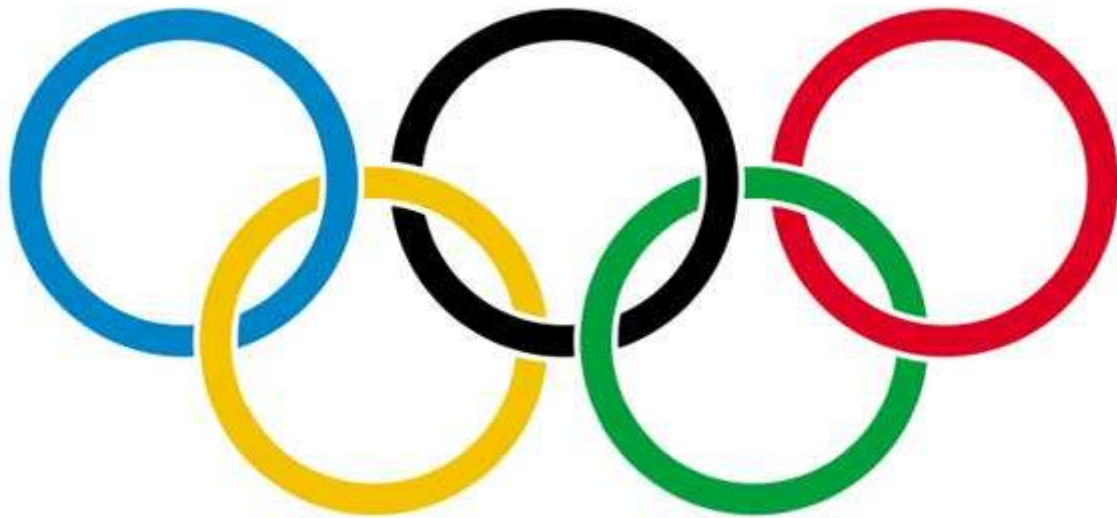




Salesianos Urnieta

# LOS JUEGOS OLÍMPICOS



**AUTORES**

*Imanol Lion*

*Jon Mikel Lomeña*

*Judit Galdos*

# ÍNDICE

- Introducción ..... página 3
- ¿Qué son los Juegos Olímpicos? ..... página 4
- Historia de los Juegos Olímpicos .....página 4
- La restauración de los Juegos Olímpicos ..... página 5
- Los Juegos Olímpicos de Verano ..... página 6
- Los Juegos Olímpicos de Invierno ..... página 7
- Los Juegos Paralímpicos ..... página 8
- Sedes de los Juegos Olímpicos ..... páginas 9, 10 y 11
- Deportes Olímpicos interrumpidos ..... página 12
- Deportes de demostración ..... página 13
- Deportistas Olímpicos vascos ..... páginas 14 y 15
- Conclusión ..... página 16
- Bibliografía ..... página 17

## • **Introducción**

El tema que hemos elegido para desarrollar este trabajo, ha sido “**Los Juegos Olímpicos**”.

Hemos logrado hacer este informe, recogiendo información de sitios como por ejemplo Internet, o libros enciclopédicos.

A continuación, explicaremos qué son los Juegos Olímpicos, los diferentes tipos que se encuentran en ellos, nombraremos también algunos deportes y para finalizar nombraremos algunos deportistas vascos olímpicos.

## • **¿Qué son los Juegos Olímpicos?**

Los Juegos Olímpicos son eventos deportivos, en los que participan atletas de diversas partes del mundo. Se celebran cada cuatro años y actualmente, se conocen tres tipos de Juegos Olímpicos:

- Los Juegos Olímpicos de Verano
- Los Juegos Olímpicos de Invierno
- Los Juegos Paralímpicos

## • **Historia de los Juegos Olímpicos**

Los Juegos Olímpicos nacieron en Olimpia. Se trataba de festivales dedicados al dios Zeus. En estos festivales se unían a la religión las pruebas deportivas, la música y certámenes literarios.

Los primeros Juegos Olímpicos de que se tiene constancia, tuvieron lugar en el 776 a.C.

Éstos siempre se celebraban durante la segunda o tercera luna llena después del solsticio de verano.

Meses antes del comienzo de los Juegos Olímpicos, los heraldos recorrían las ciudades anunciando la fecha de su comienzo y cada ciudad seleccionaba sus representantes.

Quienes acudían a ver aquello, eran espectadores y protagonistas de mayor espectáculo de la Antigua Grecia. Hay que decir también que uno de los momentos más importantes de los Juegos, se producía al comienzo del festival con el sacrificio de cien bueyes en honor a Zeus, justo delante de su templo. Y el momento culminante era el final de las competiciones con la coronación de los vencedores, con una corona de olivo.

Los participantes eran hombres. Las mujeres no podían participar. Los hombres tenían que ser libres, es decir, que no hubieran cometido ningún crimen. Incluso, las mujeres casadas no podían acudir como espectadoras a aquellas competiciones porque los atletas competían desnudos.

Durante 11 siglos, Olimpia se convirtió en el eje del deporte mundial y punto de referencia para los juegos de la posteridad.

Desde entonces, los Juegos Olímpicos se celebraron cada cuatro años, hasta el 393 d.C. que fue cuando el emperador romano Teodosio decidió suprimirlos.

## • La restauración de los Juegos Olímpicos

Después de muchos siglos en el olvido, los Juegos Olímpicos renacen en la era moderna, con el impulso del Barón **Pierre de Coubertin**, que decidió restaurar el espíritu de los antiguos Juegos.

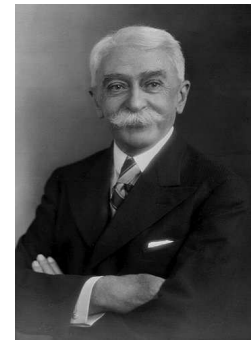
Los actuales Juegos, representan un evento importantísimo en los siguientes ámbitos:

- En el ámbito deportivo.
- En el ámbito político.
- En el ámbito económico.
- En el ámbito cultural.

**Coubertin** fundó el **Comité Olímpico Internacional** (COI). Éste comité se encarga de la organización de los Juegos y de mantener la idea y contenidos originales.

Los participantes de los Juegos tienen que ser ciudadanos de un país, cuyo Comité Olímpico Nacional tiene que estar reconocido por el COI.

La restauración de los Juegos Olímpicos fue el 23 de junio de 1894, ante los representantes de 14 naciones. Y los primeros Juegos de la Era Moderna, se celebraron en Atenas en 1896. Desde aquel año en adelante, se han ido celebrando cada cuatro años. Sólo se suspendieron las ediciones de 1916, 1940 y 1944 a causa de las **Guerras Mundiales**.



El **lema Olímpico** es una frase en latín: *CITIUS, ALTIUS, FORTIUS*. Que significa: *más rápido, más alto, más fuerte*.

Antes de la celebración de los Juegos, se enciende una antorcha sagrada, para simbolizar la pureza, justicia y paz entre las naciones, mientras que recorre en relevos gran parte de los países participantes. Todos los Juegos se inician y finalizan con el desfile de los participantes en una ceremonia de apertura y una ceremonia de clausura.

- Ceremonia de apertura. En ésta ceremonia, un atleta del país donde está situada la sede, retiene con su mano una esquina de la bandera Olímpica mientras que pronuncia el siguiente juramento:  
*“En nombre de todos los competidores, yo prometo que nosotros participaremos en estos Juegos Olímpicos, respetando y cumpliendo las reglas que lo gobiernan, en el verdadero espíritu deportivo, por la gloria del deporte y el honor de nuestros equipos.”*
- Ceremonia de clausura. En ésta ceremonia, los ganadores portan las medallas conseguidas de oro, plata o bronce.

La bandera Olímpica, tiene 5 anillos de color: azul, negro, rojo, amarillo y verde, simbolizando los cinco continentes unidos por el espíritu del deporte.

## • Los Juegos Olímpicos de Verano

No hay mucho que decir sobre los Juegos Olímpicos de Verano. Es importante saber, que se celebran durante el verano, dependiendo de tal circunstancia de la ciudad en la que el evento se realice. Por eso se llaman los Juegos de Verano.

### Deportes que se practican en los Juegos Olímpicos de Verano

- Atletismo
- Bádminton
- Baloncesto
- Balonmano
- Boxeo
- BMX
- Ciclismo de montaña
- Ciclismo en pista
- Ciclismo en ruta
- Natación
- Natación sincronizada
- Salto
- Waterpolo
- Esgrima
- Equitación
- Fútbol
- Cama elástica
- Gimnasia artística
- Gimnasia rítmica
- Halterofilia
- Hockey hierba
- Judo
- Lucha
- Pentatlón moderno
- Aguas bravas
- Aguas tranquilas
- Remo
- Taekwondo
- Tenis
- Tenis de mesa
- Tiro con arco
- Tiro deportivo
- Triatlón
- Vela
- Voleibol
- Vóley playa



**Gimnasia artística**



**Tenis de mesa**

## • Los Juegos Olímpicos de Invierno

Los Juegos Olímpicos de Invierno, como bien dice el nombre, se celebran durante el invierno, dependiendo de tal circunstancia de la ciudad en la que el evento se realice. Normalmente los deportes que se practican aquí suelen ser en la nieve. Estos Juegos también se celebran cada cuatro años.

### Deportes que se practican en los Juegos Olímpicos de Invierno

- Biatlón
- Bobsleigh
- Skeleton
- Curling
- Combinada nórdica
- Esquí alpino
- Esquí de fondo
- Esquí acrobático
- Salto en esquí
- Snowboarding
- Hockey sobre hielo
- Luge
- Patinaje artístico sobre hielo
- Patinaje de velocidad
- Patinaje de velocidad sobre pista corta



**Biatlón**



**Patinaje de velocidad**



**Patinaje artístico sobre hielo**

## • Los Juegos Paralímpicos

Los Juegos Paralímpicos, son deportes adaptados para los discapacitados. También se puede decir que es una buena manera de practicar deporte, porque los discapacitados practican juntos con el resto, y también una manera normalizada, porque cada deporte sigue teniendo sus reglas. Además de darles una oportunidad de participar en los Juegos Olímpicos, aunque sean discapacitados, se cree que se mejora la calidad de vida de cada uno que participa.



Se encuentran varios tipos de discapacidades:

- Físicos
- Intelectuales
- Visuales
- Paralíticos Cerebrales

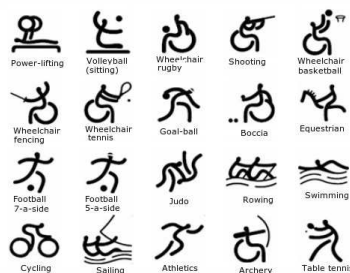
Dentro de estos Juegos Paralímpicos, también se encuentran los de Verano y los de Invierno.

### Deportes Paralímpicos de Verano

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| • Atletismo  | • Rugby         |
| • Baloncesto | • Tenis         |
| • Bocha      | • Tenis de mesa |
| • Ciclismo   | • Halterofilia  |
| • Judo       | • Hípica        |
| • Natación   | • Tiro con arco |
| • Esgrima    | • Tiro Olímpico |
| • Fútbol 7   | • Vela          |
| • Golbol     | • Voleibol      |

### Deportes Paralímpicos de Invierno

- Esquí alpino
- Esquí fondo
- Hockey hielo
- Velocidad hielo
- Danza hielo





- **Sedes de los Juegos Olímpicos**

### Juegos Olímpicos de Verano

<b>Año</b>	<b>Evento</b>	<b>Sede</b>	
1896	I edición	Atenas	 Grecia
1900	II edición	Paris	 Francia
1904	III edición	San Luis	 Estados Unidos
1906	<i>Juegos Intercalados</i>	Atenas	 Grecia
1908	IV edición	Londres	 Reino Unido
1912	V edición	Estocolmo	 Suecia
1916	VI edición	Berlín	 Alemania
<i>Suspendidos por la <b>Primera Guerra Mundial</b></i>			
1920	VII edición	Amberes	 Bélgica
1924	VIII edición	París	 Francia
1928	IX edición	Ámsterdam	 Países Bajos
1932	X edición	Los Ángeles	 Estados Unidos
1936	XI edición	Berlín	 Alemania
1940	XII edición	Helsinki	 Finlandia
	<i>Suspendidos por la <b>Segunda Guerra Mundial</b></i>		
1944	XIII edición	Londres	 Reino Unido
	<i>Suspendidos por la <b>Segunda Guerra Mundial</b></i>		
1948	XIV edición	Londres	 Reino Unido
1952	XV edición	Helsinki	 Finlandia
1956	XVI edición	Melbourne	 Finlandia
1960	XVII edición	Roma	 Italia
1964	XVIII edición	Tokio	 Japón
1968	XIX edición	Ciudad de México	 México
1972	XX edición	Munich	 R.F. Alemana
1976	XXI edición	Montreal	 Canadá
1980	XXII edición	Moscú	 Unión Soviética
1984	XXIII edición	Los Ángeles	 Estados Unidos
1988	XXIV edición	Seúl	 Corea del Sur
1992	XXV edición	Barcelona	 España
1996	XXVI edición	Atlanta	 Estados Unidos
2000	XXVII edición	Sydney	 Australia
2004	XXVIII edición	Atenas	 Grecia
2008	XXIX edición	Pekín	 R.P. China
2012	XXX edición	Londres	 Reino Unido
2016	XXXI edición	Río de Janeiro	 Brasil

## Juegos Olímpicos de Invierno

<b>Año</b>	<b>Evento</b>	<b>Sede</b>	
1924	I edición	Chamonix	 Francia
1928	II edición	Sankt Moritz	 Suiza
1932	III edición	Lake placid	 Estados Unidos
1936	IV edición	Garmisch-Partenkirchen	 Alemania
1940	V edición	Garmisch-Partenkirchen	 Alemania
<i>Suspendidos por la Segunda Guerra Mundial</i>			
1944	VI edición	Cortina d'Ampezzo	 Italia
<i>Suspendidos por la Segunda Guerra Mundial</i>			
1948	VII edición	Sankt Moritz	 Suiza
1952	VIII edición	Oslo	 Noruega
1956	IX edición	Cortina d'Ampezzo	 Italia
1960	X edición	Squaw Valley	 Estados Unidos
1964	XI edición	Innsbruck	 Austria
1968	XII edición	Grenoble	 Francia
1972	XIII edición	Sapporo	 Japón
1976	XIV edición	Innsbruck	 Austria
1980	XV edición	Lake Placid	 Estados Unidos
1984	XVI edición	Sarajevo	 Yugoslavia
1988	XVII edición	Calgary	 Canadá
1992	XVIII edición	Albertville	 Francia
1994	XIX edición	Lillehammer	 Noruega
1998	XX edición	Nagano	 Japón
2002	XXI edición	Salt Lake City	 Estados Unidos
2006	XXII edición	Turín	 Italia
2010	XXIII edición	Vancouver	 Canadá
2014	XXIV edición	Sochi	 Rusia

## Juegos Paralímpicos de Verano

<b>Año</b>	<b>Evento</b>	<b>Sede</b>	
1960	I edición	Roma	 Italia
1964	II edición	Tokio	 Japón
1968	III edición	Tel Aviv	 Israel
1972	IV edición	Heidelberg	 Alemania
1976	V edición	Toronto	 Canadá
1980	VI edición	Arnhem	 Países Bajos
1984	VII edición	Nueva Cork	 Estados Unidos
1988	VIII edición	Seúl	 Corea del Sur
1992	IX edición	Barcelona	 España
1996	X edición	Atlanta	 Estados Unidos
2000	XI edición	Sydney	 Australia
2004	XII edición	Atenas	 Grecia
2008	XIII edición	Pekín	 R.P. China
2012	XIV edición	Londres	 Inglaterra
2016	XV edición	Río de Janeiro	 Brasil

## Juegos Paralímpicos de Invierno

<b>Año</b>	<b>Evento</b>	<b>Sede</b>	
1976	I edición	Örnsköldsvik	 Suecia
1980	II edición	Geilo	 Noruega
1984	III edición	Innsbruck	 Austria
1988	IV edición	Innsbruck	 Austria
1992	V edición	Albertville	 Francia
1994	VI edición	Lillehammer	 Noruega
1998	VII edición	Pagano	 Japón
2002	VIII edición	Salt Lake City	 Estados Unidos
2006	IX edición	Turín	 Italia
2010	X edición	Vancouver	 Canadá
2014	XI edición	Rusia	 Rusia

## • Deportes Olímpicos interrumpidos

También existen algunos deportes Olímpicos que han sido interrumpidos. Es decir, ha habido deportes que han sido parte del programa oficial de los Juegos Olímpicos de **Verano**, pero que en la actualidad no son parte del programa. Aquí tenemos algunos ejemplos:

- Béisbol
- Carrera de lanchas motoras
- Críquet
- Cróquet
- Golf
- Hockey sobre hielo
- Jeu de paume
- Juego de la soga
- Lacrosse
- Patinaje artístico sobre hielo
- Pelota vasca
- Polo
- Raquetas Roque
- Rugby
- Sófbol

Como podemos ver hay algunos deportes que se decidieron pasar a los deportes Olímpicos de Invierno como por ejemplo el patinaje artístico sobre hielo y el hockey sobre hielo.



**Críquet**



**Cróquet**



**Polo**



**Jeu de paume**

## • Deportes de demostración

Hay que saber que también ha habido deportes de demostración en los Juegos Olímpicos en los años mostrados. Pero nunca han llegado a formar parte del programa de los Juegos Olímpicos:

- Automovilismo (1900)
- Ballet en esquí (1988 y 1992)
- Balonmano frisón (1928)
- Bandy (1952)
- Bastón de combate (1924)
- Béisbol finlandés (1952)
- Bolo americano (1988)
- Boules (1900)
- Budo (1964)
- Carrera de globos aerostáticos (1900)
- Carrera de trineos con perros (1932)
- Entrenamiento con pesas (1904)
- Esquí acuático (1972)
- Esquí alpino paralímpico (1984 y 1988)
- Esquí de fondo paralímpico (1988)
- Esquí de velocidad (1992)
- Fútbol americano (1904 y 1932)
- Fútbol australiano (1956)
- Gimnasia sueca (1948)
- Glima (1912)
- Hockey sobre patines (1992)
- Ice stock (1936 y 1964)
- Korfbal (1920 y 1928)
- Longue paume (1900)
- Patrulla militar (1928, 1936 y 1948)
- Pentatlón de invierno (1948)
- Salvamento y socorrismo (1900)
- Savate (1924)
- Skijöring (1928)
- Vuelo sin motor (1936)



**Carrera de globos aerostáticos**



**Bandy**



**Carrera de trineos con perros**

## • **Deportistas Olímpicos vascos**

### **Naroa Agirre**

Naroa Agirre es una atleta nacida en San Sebastián el 15 de mayo de 1979. Hoy en día es la mejor atleta española en salto de pértiga. La donostiarra mide 1,77 metros y pesa 62 kg. También hay que decir que por su físico, destaca en la prueba de salto de longitud.

Naroa comenzó a practicar atletismo en 4º de EGB con su primer entrenador, José Martín Pérez.

Con 18 años se fue a vivir a Barcelona y comenzó a entrenar en el Centro de Alto Rendimiento de Barcelona. Su entrenador en Barcelona fue el entrenador de pértiga Hans Ruf.

Volvió a su ciudad en el 2001 con una marca de 4,10 metros en salto de pértiga. En ese momento comenzó a entrenar con su entonces novio y actual marido, Jon Karla Lizeaga.

En la temporada 2002, Naroa Agirre consiguió saltar 4,40 metros y por primera vez se proclamaba campeona de España al aire libre en salto de pértiga. Seguidamente acudió al campeonato de Europa en Munich, y logró la posición número 10.



En los Juegos Olímpicos de Atenas, acabó en 6ª posición. Cada año, Naroa ha ido mejorando su marca. Además de ser una gran atleta, también es actriz y se le puede ver actuando en la serie Goenkale de la cadena vasca ETB1.

### **Almudena Cid**

Almudena Cid nació el 15 de junio de 1980 en Vitoria. Es una ex gimnasta española que participó en cuatro Olimpiadas (1996-2008), siendo la única gimnasta en el mundo que ha llegado a cuatro finales Olímpicas.

Fue ganadora en la competición de gimnasia rítmica de los Juegos Mediterráneos de 2005. Además de eso es creadora de un elemento de gimnasia rítmica, llamado el Cid Tostado, un rodamiento de pie a pie en posición de spagat hiperextendido.



Abandonó el deporte profesional el 23 de agosto de 2008.

## **Joane Somarriba**

Joane Somarriba Arrola, fue una ciclista que nació el 11 de agosto de 1972 en Gernika, Vizcaya. Ha sido ganadora de tres ediciones del Tour de Francia, dos del giro de Italia y del Campeonato del Mundo contrarreloj.

Se proclamó vencedora del Campeonato de España en ruta dos años consecutivos cuando todavía estaba en la categoría junior y a raíz de eso, empezó a hacerse conocida.

En 2004, tras participar en varios campeonatos de ciclismo, como el Tour de Francia por ejemplo, centró su preparación y objetivos tanto en los Juegos Olímpicos celebrados en Atenas como en los Campeonatos del Mundo de Verona (Italia). En la cita Olímpica obtuvo dos diplomas Olímpicos, finalizando la contrarreloj y la prueba de fondo en carretera en séptima posición. Ese mismo año en la prueba contrarreloj de los Campeonatos del Mundo obtuvo la cuarta plaza, siendo séptima en la prueba ruta.



En 2005 Joane se retiró del ciclismo profesional después del Campeonato del Mundo disputado en Madrid, en el que consiguió la medalla de plata en la prueba contrarreloj.

### **Algunos reconocimientos**

- Medalla de oro de la Real Orden del Mérito deportivo (2002)
- Premio Reina Sofía (2003)
- Mejor deportista del año en España (2003)

## **Iñaki Urdangarin**

Iñaki Urdangarin nació el 15 de enero de 1968 en Zumárraga, Gipuzkoa. Ha sido jugador profesional de balonmano.



Formó parte de la selección nacional de balonmano, y en 1998 debutó como capitán. Con la selección llegó a competir en varios Juegos Olímpicos: de Barcelona 92, de Atlanta 96 y Sidney 2000. En las dos últimas, ganó la medalla de bronce.

También compitió en varios campeonatos mundiales y europeos.

Hoy en día se le conoce mucho más como el Duque de Palma, porque se casó con la Infanta Cristina el 4 de octubre de 1997.

## • **Conclusión**

A la conclusión que hemos llegado mediante la información que hemos obtenido mediante varios medios, entre ellos Internet y libros enciclopédicos es la siguiente:

Los Juegos Olímpicos, es un evento el cual se realiza cada cuatro años. Aquí, se mueve una cantidad muy elevada de dinero, porque son muchas las personas que se acercan, hasta el sitio donde se celebran, para acudir como espectadores. Es por esto por lo que se mueve una cantidad muy grande de dinero.

También podemos llegar a la conclusión de que practicar deporte es muy saludable. Por lo tanto, recomendamos a todos que practiquen deporte. Como hemos visto, poca gente puede decir que es incapaz de practicar algún tipo de deporte, ya que hemos puesto como ejemplo los Juegos Paralímpicos.

Tenemos que mencionar, aunque no lo hemos añadido a nuestro informe ya que es un tema que no hemos elegido, que el dopaje en estas competiciones es muy constante. Ya que algunos atletas se dopan para obtener mejores marcas.

Aquí damos por finalizado nuestra conclusión.



**Dopaje**



**Estadio Olímpico con espectadores**



**Atleta discapacitado**



## • **Bibliografía**

Enlaces que nos han servido de ayuda para realizar nuestro informe:

- [http://es.wikipedia.org/wiki/Juegos\\_Ol%C3%ADmpicos](http://es.wikipedia.org/wiki/Juegos_Ol%C3%ADmpicos)
- [http://www.educa.madrid.org/web/ies.garciamorato.madrid/Dep\\_Griego/juegos/trabajos/historia\\_juegos.htm](http://www.educa.madrid.org/web/ies.garciamorato.madrid/Dep_Griego/juegos/trabajos/historia_juegos.htm)
- <http://www.numisma.es/Biblioteca/JJOO.pdf>
- [http://usuarios.multimania.es/SPOR/DParaolimpicos/deportes\\_paraolimpicos.htm](http://usuarios.multimania.es/SPOR/DParaolimpicos/deportes_paraolimpicos.htm)
- [http://es.wikipedia.org/wiki/Deportes\\_ol%C3%ADmpicos](http://es.wikipedia.org/wiki/Deportes_ol%C3%ADmpicos)
- <http://www.somosatletas.com/category/biografias/>
- [http://es.wikipedia.org/wiki/Joane\\_Somarriba](http://es.wikipedia.org/wiki/Joane_Somarriba)
- [http://www.publispain.com/biografias/biografias/Inaki\\_Urdangarin\\_Duque\\_de\\_Palma.htm](http://www.publispain.com/biografias/biografias/Inaki_Urdangarin_Duque_de_Palma.htm)
- Libro enciclopédico [Espasa](#)
- Libro enciclopédico [Larus](#)

