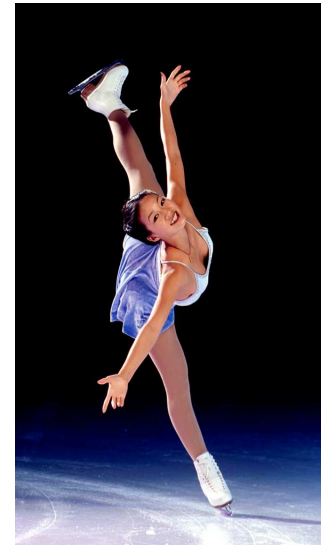
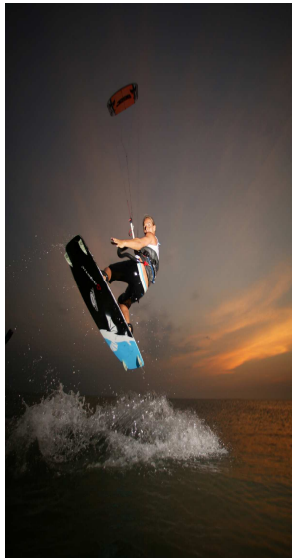


Tipos de deportes



Evelyn Jimenez
Judith Menendez
Maidier Albizu
Uxue Díez

ÍNDICE

Introducción..... página 3

1. Deportes terráqueos

- 1.1 Boxeo..... páginas 4 y 5
- 1.2 esgrima..... páginas 6 y 7

2. Deportes acuáticos

- 2.1 Agua: Natación sincronizada, waterpolo.....páginas 8 y 9
- 2.2 Hielo: Patinaje sobre hielo.....páginas 10 y 11

3. Deportes aéreos

- 3.1 Paramotor..... páginas 12 y 13
- 3.2 Flysurfing..... páginas 13 y 14
- 3.3 Carrera de globos aerostatitos..... página 15

4. Conclusión..... página 16

INTRODUCCIÓN

El propósito de este trabajo es dar a conocer los diferentes tipos de deporte que son conocidos hoy en día. En este trabajo dividiremos los deportes en tres grandes bloques, los cuales son:

- Acuáticos, que a su vez se dividirán en dos subbloques : hielo y agua.
- Terráqueos, tales como: esgrima, boxeo etc.
- Aéreos, este bloque no abarca deportes tan conocidos y/o numerosos.

Trata de imaginarte el mundo sin la existencia del deporte, sería algo muy complicado. Desde que el ser humano es bípedo el deporte a estado siempre presente en su vida aunque no sabían que siglos después se convertiría en algo tan importante y renombrado como lo es en el presente.

El primer deporte que practicó el hombre fue el atletismo. Desde los inicios de la humanidad, el ser humano tuvo que correr y caminar mucho. En la antigua Grecia, los griegos comenzaron a practicar, de manera competitiva, el atletismo (carrera y lanzamiento) y la lucha libre. En las escuelas griegas era obligatorio practicar deporte y muchas personas se aficionaron a el, así el deporte comenzó a expandirse competitivamente por todo el mundo hasta llegar a ser lo que hoy día es.



Hoy en día el deporte influye mucho en nuestra sociedad, podemos ver miles de anuncios donde salen caras conocidas de deportistas. Y algunos deportes, como es el caso del fútbol, han sido capaces de lograr record históricos. Por ejemplo, el partido más visto de la historia lo vieron 14.482.00 millones de personas, esta claro que para poder conseguir tal cifra debió de ser un partido muy importante. Sorprendentemente, la selección española de fútbol participó en el partido, sus contrincantes eran los grandiosos alemanes, que en esta ocasión no tuvieron más que someterse a su derrota. Aquel partido fue la final de la Eurocopa .



Nosotras nos queremos centrar en algunos de estos deportes conocidos, para así dar a conocer la parte de ellos que popularmente no suele ser conocida.

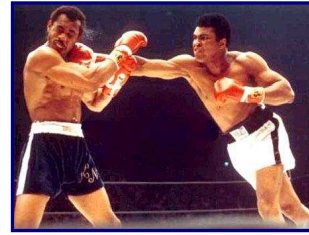
Comenzaremos con una breve introducción para explicar en que consiste cada deporte, después daremos algunos datos interesantes sobre la historia de ellos y para finalizar daremos a conocer varias caras famosas de cada cual.

Sin más que añadir, damos comienzo a nuestro trabajo.

1. TERRAQUEOS

1.1 EL BOXEO

El boxeo es un deporte de contacto en el cual dos contrincantes se enfrentan entre ellos únicamente con sus puños enfundados por guantes. En este deporte el luchador tiene que golpear a su adversario por encima de la cintura hasta dejarlo K.O. Cada “juego” se divide en 12 asaltos o rounds y cada uno de ellos consta de 3 minutos con 60 segundos de descanso entre cada round.



Historia

Este deporte tiene una historia muy antigua ya que fue uno de los primeros deportes que practicó el ser humano, este hecho es algo lógico ya que básicamente consiste en pegar a un rival y eso se ha hecho desde el comienzo de los tiempos aunque no fuese como deporte.

Su historia comenzó en el año 6000 a.C. en el continente africano, exactamente en lo que hoy día se denomina Etiopía. Desde allí se difundió primero a la civilización egipcia y después se expandió por la civilización mesopotámica.



Los egipcios usaban una especie de guante que les cubría aproximadamente la mitad del brazo, como prueba de ello podemos ver algunos de los dibujos que tallaron sobre la piedra en aquella época (dibujo de la izquierda).



Acercándonos ya hacia la fecha de hoy día hay que puntualizar que los ingleses fueron los anfitriones del boxeo, ya que ellos fueron los que popularizaron este deporte en el siglo XVIII.

En el mismo siglo comenzaron a escribirse las reglas y estas acciones quedaron totalmente prohibidas u obligadas:

- Golpear la nuca o por detrás de la cabeza..
- Dar patadas al oponente.
- Darle la espalda al contrincante .
- Tropezar al rival.
- Golpear por debajo del cinturón .
- Dar cabezazos intencionales.
- Hacer uso de otros objetos que no sean los guantes reglamentarios.

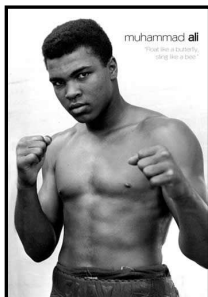


- Cuando un luchador cae al suelo el juez esta obligado a contar hasta 10, si después de ese tiempo no se levanta, el luchador que ha caído pierde.
- Pegar o abrazar al contrincante mientras el juez esta contando hasta 10.

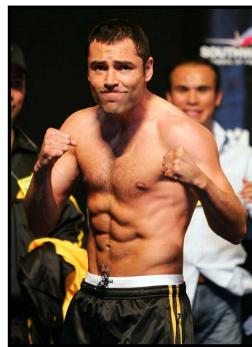
Cualquier boxeador que incumpla estas normas es castigado con su debida sanción..

Grandes figuras del boxeo

Entre los grandes del boxeo se encuentran Mike Tyson, Mohamad Ali, Oscar De La Hoya... Cada uno ha conseguido grandes logros en el mundo del boxeo pero nosotras nos centraremos en uno de los mejores y de los más famosos luchadores de boxeo: Mike Tyson.



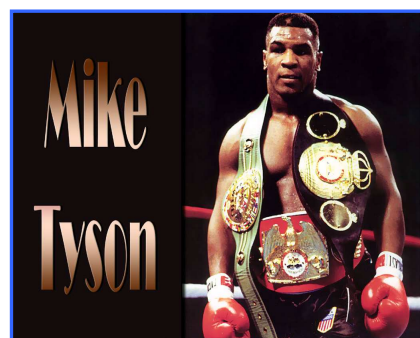
Muhamad Ali



Oscar de la Hoya

Mike Tyson: es un ex boxeador estadounidense nacido el 30 de Junio de 1966. Fue el boxeador más joven de la historia en conseguir un título mundial de los pesos pesados cuando el 22 de noviembre de 1986 ganó el título de la **WBC** ante **Trevor Berbick**, con tan sólo 20 años.

En 1991 Tyson fue encarcelado durante cuatro años para volver a pelear en 1995. Volvió a ganar el título mundial pero lo perdió ante Evander Holyfield. En 1997, en la revancha ante Holyfield fue descalificado por morder la oreja derecha de Evander, es más, arrancó a su oponente un pedazo de oreja. A los 35 años volvió a pelear por el título mundial ante Lennox Lewis pero volvió a caer derrotado retirándose tres años después. En el año 2003 Tyson se declaró en bancarrota después de haber cobrado 30 millones de dólares en algunas de sus peleas y alrededor de 300 millones de dólares en el conjunto de su carrera.



1.2 E\$GRIMA

El esgrima es un deporte de combate, en el cual se enfrentan dos contrincantes que deben intentar tocar al contrario con un arma blanca.

Las funciones se dividen en tres modalidades: sable, espada y florete.

La longitud de la hoja mínima permitida de cada modalidad es: para florete y espada 90cm y de 105cm para el sable. También tiene un peso máximo establecido, el cual tiene que ser inferior a 750g.



Cuando un tirador es “tocado” por el arma, el contrario recibe un punto y al final del juego gana el que más puntos a obtenido. Un árbitro observa el combate y cuando algún contrario le toca al otro él dice *touché* (si es un punto valido) o *pas de touché* (el toque o punto no es valido).

Un combate tiene distintas formas de puntuar, es decir, el tiempo dura depende de cómo se puntué el combate.

En *poules* gana el que consigue mas puntos en 3 minutos ó el que antes consiga 5 toques.

En un *match* de eliminación directa el que mas puntué en 9 minutos gana (este se divide en tres partes y en cada pausa se deja un minuto de descanso) ó el que antes logre 15 puntos.

Historia

El esgrima fue creado en la Edad Media en España. Siglos después, en el último tercio del [siglo XIX](#), el [duelo](#) fue prohibido para que el esgrima tuviera fines solamente deportivos y se comenzaron a usar los tiradores, el guante, el protector de pecho y la máscara de malla metálica para tener más seguridad.

En [1913](#) nació La [Federación Internacional de Esgrima](#). Esta Federación Internacional era y es la organizadora de las grandes competiciones y la responsable del Reglamento Internacional para las pruebas.



La primera vez que el esgrima entró en unos juegos olímpicos fue en los Juegos Olímpicos de Atenas de 1896, quien dio esta iniciativa fue Pierre de Coubertin. Él mismo introdujo las competiciones de florete y sable en la categoría masculina individual y poco a poco el esgrima estuvo presente en todos los juegos olímpicos.

Personaje famoso

El esgrima es uno de los muchos deportes que se encuentra en las olimpiadas. Aunque parezca que es poco común he aquí una de las esgrimidoras mas reconocidas en el esgrima femenino.

Sada Jacobson

Nació el 14 de febrero de 1983 en Dunwoody, Georgia.

En las olimpiadas de Pekín 2008 gano la medalla de plata en la categoría Sable individual. También a logrado varias medallas mas en diferentes olimpiadas: la de bronce en Atenas 2004, medalla de oro en Santo Domingo 2003.

Su palmarés en equipo incluye: bronce en Pekín, medalla de plata en Turín 2006 y New York 2004, y medalla de oro en las olimpiadas de Budapest 2000 y Leipzin 2005.



2. AQUATICOS:

2.1 AGUA

Natación sincronizada:

La natación sincronizada es una disciplina que combina natación, gimnasia y danza, consistente en nadadoras que realizan una serie de movimientos en el agua, al ritmo de la música.

La sincronización demanda de grandes habilidades acuáticas, y requiere de resistencia física y flexibilidad, gracia, arte y precisión con el tiempo, así como un excepcional control de la respiración bajo el agua.



Historia

Al comienzo del siglo XX, la natación sincronizada era conocida como Ballet Acuático. El primer registro de competición fue en 1891 en [Berlín](#), Alemania.



Muchos clubes se crearon en esa época, y poco a poco se fueron conociendo en otros países como por ejemplo en Australia, Canadá, Francia, Alemania y los Estados Unidos de América.

Además de ser un deporte, en el siglo anterior también solían deleitar al público de los teatros más conocidos del mundo.

Durante los años 30 tuvieron lugar las primeras competiciones en Alemania, Canadá y los Estados Unidos.

Los [Juegos Olímpicos](#) y los Campeonatos del Mundo no están abiertos a hombres, pero otros eventos nacionales e internacionales disponen de la categoría masculina.

Personajes famosos

A continuación, os presentamos a una de las más grandes nadadoras de la época: Gemma Mengual.

Gemma Mengual

Gemma Mengual Civil nació en [Barcelona](#) el [12 de abril de 1977](#). Es una [nadadora sincronizada española](#) y está considerada como una de las mejores nadadoras españolas de todos los tiempos.

Gemma Mengual conoció la natación sincronizada a los ocho años, después de que sus padres la inscribieran en el [Club Natación Kallipolis](#).

En los [Juegos Olímpicos de Sydney 2000](#) quedó octava en dúo. En



los de [Atenas de 2004](#), logró con el equipo español la cuarta plaza en la modalidad de equipos.

Gracias a los resultados obtenidos en el [Campeonato Europeo de Natación de 2008](#), Gemma Mengual es la única nadadora del mundo que ha conseguido cuatro medallas de oro en unos campeonatos del mundo.

Ya en los [Juegos Olímpicos de Pekín 2008](#), consiguió dos medallas de plata tanto en Dúo como en Equipo, en los que probablemente sean sus últimos juegos olímpicos.

Waterpolo

Es un [deporte](#) que se practica en una [piscina](#), en la cual se enfrentan dos equipos. El objetivo del juego es marcar el mayor número de [goles](#) posible en la portería del equipo contrario durante el tiempo que dura el partido.

Un partido se divide en cuatro tiempos de juego y cada uno consta de 8 minutos.

Cada equipo tiene 30 segundos de posesión de la pelota para efectuar un lanzamiento a la portería contraria.

Al final del partido el equipo que más goles haya conseguido gana.

Los equipos cuentan con seis jugadores y un portero.

Los jugadores no pueden pisar el suelo de la piscina, ya que está prohibido, es decir, los jugadores tienen que mantenerse todo el partido flotando.



Historia

El juego empezó a jugarse en Gran Bretaña entre 1869 y 1870 y se llamó polo porque los primeros jugadores iban montados en barriles que parecían caballos y golpeaban la pelota con mazos.

Después se llamó waterpolo y fútbol en agua. En 1877 William Wilson redactó una serie de reglas que hoy en día son las bases de las reglas internacionales.

Personajes famosos

A nivel mundial la gente de a pie no conoce a muchos jugadores de waterpolo, pero por ello no significa que no los haya, Manuel Estiarte es un buen ejemplo de ello como a continuación se ve.

Manuel Estiarte

Es una de mayores figuras del waterpolo [español](#) e internacional, que cuenta con numerosos éxitos internacionales, como la medalla de plata en los [Juegos Olímpicos de Barcelona](#) y de oro en [Juegos Olímpicos de Atlanta](#), fue [Manuel Estiarte](#).

Es considerado como uno de los mejores jugadores de waterpolo de todos los tiempos y ha sido elegido 7 veces Mejor Jugador del Mundo de Waterpolo.

Su primera aparición en la [Selección nacional de Waterpolo](#) fue en [1977](#) en los campeonatos de Europa.



Con 19 años debutó en los [Juegos Olímpicos de Moscú](#) , donde alcanzó el título de máximo goleador. Este mismo hecho se repitió en los [Juegos Olímpicos de Los Ángeles 1984](#) y en los [Juegos Olímpicos de Seúl 1988](#).

2.2 HIELO:

Patinaje sobre hielo

El patinaje sobre hielo es un deporte musical de invierno que consiste en realizar piruetas, giros y acrobacias patinando sobre una superficie de hielo.

Se caracteriza por requerir fuerza, elasticidad, flexibilidad, precisión, coordinación y seguridad.

Es considerado uno de los deportes más bonitos para observar debido a la espectacularidad de los movimientos de los patinadores.

Es un deporte olímpico y hay varios campeonatos alrededor de todo el mundo donde los mejores patinadores compiten entre sí. En las competiciones se puede competir en pareja o individualmente y también por género, es decir, mujeres y hombres por separado.

La puntuación se divide en: técnica y artística. Cada una de ellas tiene un valor que el jurado decide y al final de la actuación quien más puntuación obtenga gana.

Historia

El patinaje surgió en los tiempos en que el hombre para poder cruzar los lagos y arroyos congelados durante la época invernal, ataba a sus pies huesos y de ese modo se deslizaba a través de los lagos helados.

El Patinaje artístico ha formado parte desde 1924 en las ediciones de los juegos olímpicos en Chamonix (Francia), celebrándose tres competencias: una individual masculina, otra individual femenina y otra de parejas. Más adelante, en los Juegos Olímpicos de Innsbruck 1976 se introdujo la de danza.



Desde entonces ha evolucionado hasta convertirse en un deporte popular como lo es hoy en día.

Personajes famosos

En el transcurso de su historia ha habido varios personajes famosos, pero sin duda la más destacada ha sido Sonja Henie

Sonja Henie

Sonja Henie nació en Oslo, el 8 de abril de 1912 y murió en esta misma ciudad en octubre de 1969 por una enfermedad (leucemia).

Su padre contrató los mejores entrenadores del mundo, para convertir a su hija en una celebridad del deporte. Ella logró la medalla de oro en tres Juegos Olímpicos. con tan sólo once años consiguió la octava plaza en unos juegos olímpicos y fue campeona de su país. Con 14 años Sonja acudió a otra edición de los juegos olímpicos y se proclamó campeona del mundo logrando su primera medalla de oro olímpica. A partir de ese momento Sonja fue logrando varios premios importantes y se convirtió en la mejor patinadora a nivel mundial.

Sonja fue la primera patinadora en adoptar como vestimenta la falda característica de las patinadoras actuales y de realizar elaborados bailes o coreografías.



Como podemos ver, Sonja a hecho historia en el mundo del patinaje artístico hasta el fin de sus días.

3. AEREOs:

3.1 PARAMOTOR

El Paramotor es la forma más sencilla de aviación ligera que existe y una de las más seguras.



Consiste en volar con un parapente y la propulsión de un pequeño motor con una hélice que se sitúa en la espalda del piloto, aparato que también recibe el nombre de paramotor. Todo el equipo pesa entre 32 y 40 Kg. Todo el equipo se puede transportar en el maletero de un coche. El paramotor permite despegar desde superficies planas y en muy poco espacio. El despegue puede hacerse a pie o

utilizando un carrito con ruedas. Según el equipo utilizado, se puede volar en monoplaza o en biplaza.

El parapente que se utiliza puede ser igual que el del vuelo no propulsado, aunque actualmente existen modelos especialmente adaptados a ésta modalidad. La velocidad de vuelo puede alcanzar los 60km/h.



Historia

El paramotor es una modalidad de vuelo que nace a finales de la década de los 80. Se adaptó un pequeño motor a la silla de un piloto de parapente, de forma que una hélice pudiera propulsar al piloto con el suficiente empuje para hacerle despegar y ganar altura.

El primer paramotor se creó en 1988 y desde entonces han seguido evolucionando hasta llegar al hoy en día. Los primeros paramotores eran demasiado pesados, su manejo en el suelo era muy complicado y visto lo visto a principios de los 90 se incorporaron las primeras mejoras.

Las mejoras más importantes fueron: aparecieron los primeros motores para ser usados específicamente como propulsión auxiliar del parapente, con menor peso y menor complejidad técnica.

Actualmente el paramotor es la aeronave más simple y económica que existe, además de ser absolutamente segura como hemos dicho antes.

España ha tenido un papel significativo en el desarrollo del paramotor y es actualmente la mayor potencia mundial en este deporte, campeona del mundo y de Europa por países.

Ramon Morillas

Desde 1990 es piloto de competición y ha conseguido ser el mejor en el vuelo libre tanto como en paramotor como en parapente.

A Ramón siempre le ha fascinado el mundo aéreo y desde bien joven comenzó a mostrar interés por el paramotor. Ha ganado premios muy importantes, su palmares incluye: Campeón absoluto en I Juegos Aéreos Mundiales y en II Juegos Aéreos Mundiales; Tri-Campeón del Mundo de Paramotor; 7 veces Campeón de España de Paramotor desde 1997 a 2003; 1º en el ranking nacional de paramotor; Miembro de la Selección nacional de parapente y paramotor desde 1997; se encuentra entre los 10 mejores pilotos de parapente españoles.



En 1995, Ramón realizó su primer vuelo vivac, utilizando únicamente un parapente. Desde entonces, no ha dejado de idear y proyectar expediciones.

3.2 FLYSURFING

El flysurfing es un deporte de deslización que consiste en usar una cometa de tracción que hace estirarse al deportista por 4 diferentes cuerdas situadas en diferentes posiciones del cometa. 2 de ellas están sujetas a la barra que agarra el deportista para poder manejar el cometa y las otras 2 van sujetas a un arnés que el kiter (persona que practica este deporte) debe ponerse para poder deslizarse cómodamente sobre la tabla o esquí.



El flysurfing se practica en las playas de varios sitios del mundo, siempre hay que tener muy en cuenta el tiempo previsto para no sufrir ningún percance e ir debidamente equipados con el casco, el arnés...



Según los expertos España es un paraíso para el flysurfing, sus playas ofrecen unas condiciones excelentes para la práctica del flysurfing.

Historia

Aunque comenzó a practicarse como un deporte hace pocos años y aun sigue creciendo como tal, el flysurfing ha existido desde hace varias décadas. Su historia comenzó en China e Indonesia, en estos países Asiáticos durante los siglos XII, XIII y XIV los pescadores y marineros solían utilizar cometas para arrastrar sus embarcaciones y de ahí partió la idea original del flysurfing.

Varios inventores intentaron hacer algo similar al flysurfing pero lo único que consiguieron fue batir varios record de velocidad con barcos tirados por cometas.

En los años 70, por fin, Peter Powell inventó la cometa de dos líneas y 7 años más tarde Gijsbertus Adrianus Panhuise patentó el flysurfing. Lo describió como un deporte que se practicaba encima de una tabla de surf tirada por un paracaídas, el cual estaba unido mediante un arnés al kiter. Así pues, se considera a Panhuise como el primer flysurfista de la historia



Durante las décadas siguientes ha habido muchos avances en este deporte, han aparecido muchos materiales para la mejora de su práctica y varios personajes famosos han patrocinado el flysurfing.

En España el flysurfing se introdujo en el año 1999 y aun se sigue practicando, como podemos ver es un deporte muy reciente y su historia aún sigue escribiéndose.

[Grandes figuras del flysurfing](#)

En el flysurfing hay muchos personajes que han conseguido batir record y que son realmente buenos en la práctica del deporte, buscando información aparecen muchos nombres de hombres pero hemos decidido dar la oportunidad de conocer a la mujer más joven que más logros ha conseguido en el flysurfing.

Su nombre es Gisela Pulido, nació el 14 de enero de 1994 en Premià de Mar y aún siendo muy joven tiene varios



premios en su palmares. La niña mostró desde muy temprana edad un gran interés por todo lo relacionado con el mar. Gisela evoluciono muy rápido en la práctica de este deporte, hasta que, con tan sólo 9 años, se convirtió por primera vez en campeona del mundo del Kiteboard Pro World Tour femenino. Ganó este mismo premio dos veces más, enfrentándose a kiteros realmente buenos y hoy sigue entrenándose a diario para seguir batiendo record y recibiendo premios distinguidos. Por ahora es considerada como la kiter más joven del mundo y la que ha mas temprana edad a logrado conseguir varios campeonatos del mundo, esperamos que siga en esta línea

y que dentro de unos años tengamos más noticias sobre ella.

3.3 Carrera de globos aerostáticos

La carrera de globos aerostáticos se basa en manejar un globo desde un inicio hasta una meta.

Normalmente este tipo de deporte no se practica en muchos lugares, ya que depende del tiempo y otras condiciones (que no haya rascacielos y edificios altos, que el viento sea favorable...).

Por lo general, las competencias de vuelo duran entre cuatro y siete días. Antes de comenzar la competencia, el director deportivo, enumera a los pilotos una serie de pruebas que deben tratar de cumplir para ese vuelo en particular. Quien más rápido realice esas pruebas gana la competición.



Historia

El primer artefacto volador conocido como globo aerostático y utilizado por el hombre, ya tiene más de dos siglos de antigüedad.



Los modernos globos de aire caliente que se utilizan en la actualidad vuelan con el mismo principio que el primer globo, a fines del siglo XVIII. Poco a poco el vuelo en globo se convirtió en uno de los deportes aéreos más seguros del mundo.

Vuelos históricos en globo

El 21 de marzo de 1999, el suizo Bertrand Piccard y el británico Brian Jones culminaron la vuelta al mundo en globo aerostático sin realizar escalas, tras recorrer 46.759 kilómetros a bordo del Breitling Orbiter III en 19 días, 21 horas y 55 minutos.



4. CONCLUSIÓN

No éramos muy conocedoras de este deporte y por eso decidimos centrarnos más a fondo en ellos.

Mientras redactábamos e investigábamos, hemos ido conociéndolos poco a poco y hemos sentido curiosidad por ellos.

Algunas personas e historias nos parecieron realmente interesantes, nos hemos sentido muy a gusto con la labor realizada.

Al finalizar el trabajo tenemos la sensación de que el deporte es muy importante en la sociedad.

